

# PRAXISTEST

## Praxistest?

### Wir meinen es wörtlich!

Bei diesem Praxistest dreht sich alles um die Themen Hemden/Shirts und Hosen. Wie gewohnt stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor. Positivmerkmale kennzeichnen wir mit einem Pluszeichen und grüner Farbe. Rot kennzeichnet die Nachteile, schwarz markiert sind entsprechend test-neutrale Aspekte.

Die Wandermagazin-Praxistests sind nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind. Wichtig: die Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests. Wir stellen die Vor- und Nachteile der Produkte so objektiv wie möglich dar. Oberstes Ziel aller Tests ist es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zu Gebrauch und Einsatz zu bieten.

Ein Praxistest kann naturgemäß nur einzelne Modelle vorstellen. So gibt es zu den meisten Produkten äquivalente Modelle fürs andere Geschlecht oder Farbvariationen. Die wesentlichen Eigenschaften bleiben jedoch unverändert und sind daher z.B. von einem Damenmodell aufs Herrenmodell übertragbar oder z.B. von einer  $\frac{3}{4}$  Zipp-off Hose auf die kürzeren Varianten der  $\frac{1}{2}$  Zipp-off Modelle.



# HEMDEN / SHIRTS UND HOSEN

Alle ausführlichen Testberichte sowie ein Archiv mit den Produkttests der letzten Jahre finden Sie zum kostenlosen Download unter [www.wandermagazin.de/praxistest](http://www.wandermagazin.de/praxistest).

## Hemden / Shirts und Hosen im Überblick

Im vorliegenden Bericht dreht sich alles um die mittlere Bekleidungsschicht. Während „obenrum“ Hemden/Shirts und Blusen zum Einsatz kommen, stellen sich eine Etage tiefer die Wanderhosen den zahlreichen Herausforderungen an die „mid-layer“. Diese Kleidungsstücke sollen entweder wärmen oder kühlen, vor der Sonne schützen und auch kratzende Zweige von der Haut abhalten. Vor allem aber müssen sie im Zwiebschalenprinzip die Aufgabe des Feuchtetransfers erfüllen und so zum Wohlbefinden und zum Erhalt der Leistungsfähigkeit beitragen.

Beim Thema Hemden und Shirts ist eine Vielzahl an Modellen auf dem Markt zu finden. Versucht man die wichtigsten Eigenschaften herauszuarbeiten, kommt es neben dem bereits angesprochenen Feuchtetransfer auf guten UV-Schutz, gute Trageeigenschaften, einfache und rasche Pflege, gute Geruchshemmung und eine zweckmäßige Ausstattung an.

Beim zweiten Thema, den Hosen, sollte man sich zunächst die Frage stellen, für welchen Einsatzort und für welche Wetterbedingungen die Hose geeignet sein soll. Denn Hosen sind zugleich mittlere und äußere Bekleidungsschicht und müssen daher den äußeren Bedingungen besser angepasst werden als Hemden oder Shirts. Unser Test stellt anhand der sechs Testkandidaten unterschiedliche Hosenkategorien vor: lange, robuste Outdoorhosen mit Verstärkungen, die auch an Schlechtwettertagen zum Einsatz kommen können. Die zweite Gruppe ist deutlich leichter, nicht verstärkt, aber durch Abzippen oder Hochkrepeln auf  $\frac{3}{4}$  Länge reduzierbar. Zwei klassische Zip-offs, die sich zur Short umwandeln lassen und v.a. für warmes Wetter geeignet sind, runden den Test ab.

### Produkte im Hemden/ Shirt Test 2011:

Columbia – W's Psych to Hike SS Shirt • Haglöfs – Trio Q SS Shirt • Vaude – W's Routeburn long sleeve Shirt • Fjällräven – M's Coconut Shirt • Löffler – Tencel Poloshirt • Mountain Equipment – M's Crux Tee

### Produkte im Hosen Test 2011:

Fjällräven – W's Keb Trousers • Patagonia – Nomader Pant • Maier Sports – Tajo Pant • Montane – Terra Pant • Vaude – M's Farley Stretch 3/4 T-Zip Pant • The North Face® – Trekker Convertible Pant

### Test-Bedingungen:

**Region:** Deutsche Mittelgebirge (Mittelrheintal, Moseltal, Hunsrück, Eifel, Sauerland, Siegerland, Spessart, Taunus, Pfälzerwald), Mecklenburg-Vorpommern, Rügen

**Strecken:** von 3 bis 26 km; bis zu 950 Höhenmeter einfach pro Tag

**Temperaturen:** zwischen -10°C und 25°C

**Wetter:** trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer, Dauerregen, Schneereggen, Schnee

**Zeitraum:** September 2010 bis Juni 2011

**Das Testsiegel:** Das oder die Produkte, die sich in der Praxis am besten bewähren, dabei nachhaltig sind und rundum überzeugen, erhalten seit Anfang 2011 das Wandermagazin Testsiegel. Die ausführliche Begründung gibt es im Internet-PDF.

## DIESE AUSTRÜSTUNG IST 2011 IM PRAXISTEST ([www.wandermagazin.de/praxistest](http://www.wandermagazin.de/praxistest))

### Was? Wo?

**Mid-Layer: Fleece & Isolation**, (Test nur im Internet)

**GPS-Geräte fürs Wandern**, Wandermagazin 157 + Internet

**Funktionswäsche**, Wandermagazin 158 + Internet

**Socken**, Wandermagazin 158 + Internet

**Hardshell: Membranjacken**, Wandermagazin 159 + Internet

**Halbschuhe**, Wandermagazin 159 + Internet

### Was? Wo?

**Hemden**, auf diesen Seiten + Internet

**Hosen**, auf diesen Seiten + Internet

**Wanderstiefel**, Wandermagazin 161 + Internet

**Softshells**, Wandermagazin 161 + Internet

**Rucksäcke**, Wandermagazin 162 + Internet

**Technik**, Wandermagazin 162 + Internet







**1**

**Fjällräven M's Coconut Shirt**  
Herren-Langarmhemd zum Wandern und für die Reise

**Ausstattung**

- + hervorragender UV-Schutz UPF +45
- + sehr gute Temperaturregulierung
- + Sonnenschutzkragen
- + 1 große RV Brusttasche
- + 1 RV Tasche in Seitennaht integriert

**Material & Pflege**

- 51% Viskose, 49% Polyester
- + Maschinenwäsche bis 40°C
- + sehr rasch trocknend
- + kein Knittern nach Trocknung
- +/- keine Trocknernutzung
- kein recyceltes Material
- kein Naturfaseranteil

**Praxistauglichkeit**

- + lockere Passform, sehr gute Bewegungsfreiheit
- + hoher Tragekomfort
- + guter Feuchtetransfer
- + geringer Schweißgeruch nach 24 h
- + sehr angenehme Haptik

*Surftipp: Mehr zum Testsieg unter [www.wandermagazin.de/praxistest](http://www.wandermagazin.de/praxistest)*

**Gewicht:** (XL) 332 g

**Ladenpreis:** 69,95 €

[www.fjallraven.de](http://www.fjallraven.de)

**2**

**Vaude W's Routeburn Long Sleeve Shirt**  
Damen-Langarmbluse für Outdooraktivitäten bei kühlem Wetter

**Ausstattung**

- + natürliche Geruchskontrolle durch Tencel Naturfaser
- + kühl auf der Haut
- + Sonnenschutzkragen
- + aufrollbare Ärmel mit Fixierlasche
- +/- 1 kleine Tasche
- keine Angaben zum UV-Schutz
- keine RV-Tasche

**Material & Pflege**

- 40% Lyocell (Cellulosefaser Tencel®), 33% Polyester, 27% Baumwolle
- + sehr hoher Naturfaseranteil
- + Naturfaseranteil zu 100% biologisch abbaubar
- + Maschinenwäsche bis 30°C
- + kühle Trocknernutzung
- + rasch trocknend
- +/- wenig Knittern nach Trocknung
- kein recyceltes Material

**Praxistauglichkeit**

- + lockerer Schnitt, sehr gute Bewegungsfreiheit
- + hoher Tragekomfort
- + sehr guter Feuchtetransfer
- + geringer Schweißgeruch nach 24 h
- + angenehme Haptik

**Gewicht:** (44) 194 g

**Ladenpreis:** 60 €

[www.vaude.com](http://www.vaude.com)

**3**

**Columbia W's Psych to Hike Short Sleeve Shirt**  
Luftige Damenbluse zum Wandern und für den Alltag

**Ausstattung**

- + Omni-Shade bietet sicheren UV-Schutz bis UPF 30
- + Omni-Wick sorgt für perfektes Körperklima
- + Sonnenschutzkragen
- +/- 2 kleine Brusttaschen mit Knopf
- keine RV-Tasche

**Material & Pflege**

- 100% Nylon
- + Maschinenwäsche bis 30°C
- + kühle Trocknernutzung
- + rasch trocknend
- +/- kaum Knittern nach Trocknung
- kein recyceltes Material
- kein Naturfaseranteil

**Praxistauglichkeit**

- + lockere Passform, sehr gute Bewegungsfreiheit
- + hoher Tragekomfort
- + guter Feuchtetransfer
- + geringer Schweißgeruch nach 24 h
- + angenehme Haptik

**Gewicht:** (XL) 160 g

**Ladenpreis:** 54,95 €

[www.columbia.com](http://www.columbia.com)

**4**

**Haglöfs Trio Q Short Sleeve Shirt**  
Extrem leichte Damenbluse zum Wandern und für den Alltag

**Ausstattung**

- + sicherer UV-Schutz bis UPF 30
- + aktive Geruchskontrolle durch Polygiene® Silbersalz
- + Sonnenschutzkragen
- +/- aus der Climatic Serie
- +/- 1 kleine versteckte RV Seitentasche

**Material & Pflege**

- 57% recyceltes Polyester, 43% Polyamid
- + hoher Anteil an recyceltem Material
- + Maschinenwäsche bis 40°C
- + kühle Trocknernutzung
- + extrem schnell trocknend
- +/- kaum Knittern nach Trocknung
- kein Naturfaseranteil

**Praxistauglichkeit**

- + lockere Passform, gute Bewegungsfreiheit
- + hoher Tragekomfort
- + guter Feuchtetransfer
- + geringer Schweißgeruch nach 24 h
- + angenehme, seidenartige Haptik
- Tasche mit Rucksack nicht nutzbar

**Gewicht:** (XL): 66 g

**Ladenpreis:** 60,00 €

[www.haglofs.se](http://www.haglofs.se)



# FAZIT

## PRAXISTEST HEMDEN / BLUSEN & SHIRTS

5

**Löffler Tencel Poloshirt**  
*Bequemes Kurzarmshirt für warme und heiße Tage. Auch für Damen erhältlich.*

**Ausstattung**

- + leichtes Poloshirt
- + Sonnenschutzkragen
- + natürliche Geruchskontrolle durch Tencel Naturfaser
- + durch Stricktechnik kühl auf der Haut
- keine Angaben zum UV-Schutz
- keine Taschen

**Material & Pflege**

- 54% Polyester, 46% Lyocell (Cellulosefaser Tencel®)
- + hoher Naturfaseranteil
- + Naturfaseranteil biologisch abbaubar
- + Maschinenwäsche bis 40°C
- + rasch trocknend
- + kein Knittern nach Trocknung
- +/- keine Trocknernerzung
- kein recyceltes Material

**Praxistauglichkeit**

- + lockere Passform, sehr gute Bewegungsfreiheit
- + sehr hoher Tragekomfort
- + sehr guter Feuchttransfer
- + kein Schweißgeruch nach 24 h
- + sehr angenehme Haptik

**Gewicht:** (50) 156 g

**Ladenpreis:** 49,95 €

[www.loeffler.at](http://www.loeffler.at)

6

**Mountain Equipment M's Crux Tee**  
*Superbequemes Kurzarmshirt für warme und heiße Tage. Auch als Damenmodell erhältlich.*

**Ausstattung**

- + natürliche Geruchskontrolle durch Cocona Naturfaser
- + kühl auf der Haut
- + nahtfrei an Schultern und Taille
- +/- nur allgemeine Angaben zum UV-Schutz
- kein Sonnenschutzkragen
- keine Taschen

**Material & Pflege**

- 50% recyceltes Polyester, 50% Cocona® Polyester
- + hoher Anteil an recyceltem Material
- + hoher Naturfaseranteil
- + Cocona-Anteil biologisch abbaubar
- + Maschinenwäsche bis 40°C
- + kühle Trocknernerzung
- + rasch trocknend
- + kein Knittern nach Trocknung

**Praxistauglichkeit**

- + legerer Schnitt, sehr gute Bewegungsfreiheit
- + hoher Tragekomfort
- + sehr guter Feuchttransfer
- + geringer Schweißgeruch nach 24 h
- + angenehme Haptik
- +/- Oberfläche neigt zum Fadenziehen

**Gewicht:** (XL) 157 g

**Ladenpreis:** 39,95 €

[www.mountain-equipment.co.uk](http://www.mountain-equipment.co.uk)

Egal ob es warm oder kalt ist, ohne Hemden, Blusen oder praktische Shirts als mittlere Bekleidungsschicht geht man nicht auf Wandertour. Einige Tipps für die Wahl des passenden Produkts:

**1. Zwiebelshalenprinzip:** Bei Outdooraktivitäten sollte man sich möglichst an das Zwiebelshalenprinzip halten. Dabei hat jede Kleidungsschicht bestimmte Aufgaben, alle zusammen ergänzen sich und sorgen für Wohlbefinden. Die mittlere Kleidungsschicht soll in erster Linie die von innen ankommende Feuchte aufnehmen und möglichst rasch weiter nach außen führen.

**2. Materialien:** Um das richtige Feuchtigkeitsmanagement zu gewährleisten, sollten Blusen, Hemden oder Shirts keinesfalls einen zu hohen Baumwollanteil besitzen. Denn Baumwolle speichert die Feuchtigkeit, anstatt sie weiter zu geben. Besser eignen sich diverse Kunstfasern oder Mischungen aus Kunst- und Naturfasern. Mögliche Naturfasern werden aus Kokosnussschalen oder Cellulose gewonnen. Aus den Kokosnussschalen wird Aktivkohle hergestellt, die zu „Cocona® Polyester“ verarbeitet wird. Das ist geruchshemmend und biologisch abbaubar. Cellulose wird zur technischen Faser „Tencel®“ verarbeitet und bietet die gleichen Vorteile.

**3. UV-Schutz:** Sehr wichtig ist der Schutz vor schädlicher UV-Strahlung. Die Materialien bieten per se unterschiedlich guten Schutz. Während Baumwolle nur unzureichend schützt (UV-Schutzfaktor UPF um 10), bieten Nylon, Seide oder Wolle guten UV-Schutz (UPF um 20). Am besten geeignet ist Polyester. Die Grundeigenschaften können durch Webart und Farbe verbessert werden. Generell gilt ein UPF ab 20 als gut, ab 30 als sehr gut und ab 40 als hervorragend (Quelle: [www.helmholtz-muenchen.de](http://www.helmholtz-muenchen.de)). Übrigens: Nässe reduziert die UV-Schutzeigenschaft aller Materialien drastisch.

**4. Ausstattung:** Wichtig ist bei der Ausstattung, dass sie beim Wandern auch tatsächlich nutzbar ist. Zu kleine oder falsch platzierte Taschen nützen wenig. Wer sich gut gegen Sonne schützen möchte, sollte sich für ein Produkt mit Kragen entscheiden und ein dünnes langärmeliges Modell einem kurzärmeligen vorziehen.



**1**

**Fjällräven W's Keb Trousers**  
*Sehr robuste Outdoorhose für Damen. Herrenmodell erhältlich.*

**Ausstattung**

- + hervorragender UV-Schutz bis UPF +40
- + sehr gute Belüftung über Seiten-RVs
- + 2 große Einschubtaschen
- + 2 große Beintaschen, davon 1 mit RV
- + Verstärkungen an Oberschenkeln, Knien, Beininnenseiten und Gesäß
- + Beinabschluss mit Knöpfen 3-fach verstellbar
- +/- nicht dehnbarer Bund mit Gürtelschlaufen

**Material & Pflege**

- G-1000® Eco: 65% recyceltes Polyester, 35% Organic Cotton
- + Maschinenwäsche bis 40°C
- + rasch trocknend
- keine Trocknernutzung
- Material nur teils dehnbar

**Praxistauglichkeit**

- + gute Passform
- + guter Tragekomfort
- + guter Feuchttransfer
- + sehr strapazierfähig
- + wasserabweisende Wachsimprägnierung
- + mückendicht, fast winddicht
- +/- relativ schwere Hose
- +/- ideal für kühle Tage, bei warmem Wetter zu dick

**Gewicht:** (44) 533 g

**Ladenpreis:** 179,95 €

[www.fjallraven.de](http://www.fjallraven.de)

**2**

**Montane M's Terra Pant**  
*Robuste Outdoorhose für Herren. Damenmodell erhältlich.*

**Ausstattung**

- + hervorragender UV-Schutz bis UPF +40
- + gute Temperaturregulierung über seitliche Belüftungs-RVs
- + 2 RV-Einschubtaschen, eine mit interner RV-Sicherheitstasche
- + Cordura Verstärkungen an Knien, Beininnenseiten und Gesäß
- + teilelastischer Bund mit Gürtelschlaufen und einfachem Gürtel
- + Beinabschluss mit Knöpfen 2-fach verstellbar
- + Hosenbeine per RV seitlich zu öffnen (30 cm)

**Material & Pflege**

- 100% Nylon
- + Maschinenwäsche bis 30°C
- + rasch trocknend
- +/- gute Haptik
- keine Trocknernutzung
- Material nicht dehnbar

**Praxistauglichkeit**

- + guter Feuchttransfer
- + gute Bewegungsfreiheit
- + hoher Tragekomfort
- + guter Feuchttransfer
- + strapazierfähiges Material
- + wind- und schmutzabweisend durch DWR-Behandlung
- + leichte Hose

**Gewicht:** (XL) 359 g

**Ladenpreis:** 90 €

[www.montane.co.uk](http://www.montane.co.uk)

**3**

**Patagonia W's Nomader Pant**  
*Sehr leichte, aber robuste Outdoorhose für Damen. Herrenmodell erhältlich.*

**Ausstattung**

- + hervorragender UV-Schutz bis UPF +40
- + 2 große Einschubtaschen
- + 1 RV-Beintasche, 1 kleine Beintasche mit Knopf
- + 2 Gesäßtaschen, eine mit RV
- + teilelastischer Bund mit Gürtelschlaufen
- + Hosenbeine hochkrepelbar zu ¾ Hose, Fixierung mit Schlaufe und Knopf

**Material & Pflege**

- 95% Nylon (davon 60% recycelt), 5% Elasthan
- + angenehme Haptik
- + hoher Anteil an recyceltem Material
- + optimal dehnbar
- + Maschinenwäsche bis 30°C
- + kühle Trocknernutzung
- + rasch trocknend

**Praxistauglichkeit**

- + sehr gute Bewegungsfreiheit dank hohem Stretchanteil
- + sehr guter Tragekomfort
- + sehr guter Feuchttransfer
- + strapazierfähiges Material
- + DWR Imprägnierung (durable water resistant)
- + sehr leichte Hose

**Gewicht:** (14) 313 g

**Ladenpreis:** 80 €

[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**4**

**Vaude M's Farley Stretch 3/4 T-Zip Pant**  
*Leichte Stretch-Trekkinghose mit 3/4 Zip für Herren. Damenmodell erhältlich.*

**Ausstattung**

- + hervorragender UV-Schutz bis UPF +50
- + 2 große RV-Einschubtaschen
- + 1 RV-Gesäßtasche
- + elastischer Bund mit Gürtelschlaufen
- + Hosenbeine auf ¾ Länge abzipbar
- + Beinabschluss mit Klettverschluss
- keine Beintaschen

**Material & Pflege**

- 97% Polyamid, 3% Elasthan
- + angenehme Haptik
- + Maschinenwäsche bis 40°C
- + kühle Trocknernutzung
- + rasch trocknend
- + gute Dehnbarkeit

**Praxistauglichkeit**

- + sehr gute Bewegungsfreiheit dank Stretchanteil
- + guter Tragekomfort
- + sehr guter Feuchttransfer
- + leichte Hose
- + Seitenkennzeichnung der Beinlinge
- + T-Zip: Seiten-RVs an Beinlingen

**Gewicht:** (52) 351 g

**Ladenpreis:** 100 €

[www.vaude.com](http://www.vaude.com)



# FAZIT

## P R A X I S T E S T H O S E N

Die richtige Hose für die geplante Tour zu finden, ist angesichts der angebotenen Vielfalt ein schwieriges Unterfangen. Einige Tipps für die Auswahl der richtigen Hose.

5

### The North Face® Trekker Convertible Pant

Leichte Sommerzip-off Hose, Damen- und Herrenmodell im Test

#### Ausstattung

- + guter UV-Schutz bis UPF +30
- + 1 RV-Gesäßtasche
- + Herrenmodell: 2 große RV-Beintaschen, 2 große RV-Einschubtaschen
- + Beine hochkremelbar zu ¾ Hose, Fixierung mit Lasche und Knopf
- + Beine abzipbar zur Short +/- an einem Beinling: „Stow Pocket“ zum Verstauen der Beinlinge
- +/- Bund mit Gürtelschlaufen, nicht dehnbar
- Damenmodell: keine Beintaschen, 2 schwer zugängliche RV-Einschubtaschen

#### Material & Pflege

- 90% Nylon, 10% Elasthan
- + angenehme Haptik
- + sehr dehnbar
- + Maschinenwäsche bis 30°C
- + kühle Trocknernutzung
- + rasch trocknend

#### Praxistauglichkeit

- + gute Bewegungsfreiheit dank Stretch
- + optimaler Tragekomfort
- + sehr guter Feuchttransfer
- + Seitenkennzeichnung der Beinlinge
- +/- relativ leichte Hose
- keine Seiten-RVs an Beinlingen

**Gewicht:** Herren (52) 410 g, Damen (10) 350 g

**Ladenpreis:** 85 €

<http://eu.thenorthface.com>

6

### Maier Sports Tajo Pant

Robuste Zip-off Outdoorhose für Herren

#### Ausstattung

- + guter UV-Schutz bis UPF +30
- + 2 große RV-Einschubtaschen
- + 1 große RV-Beintasche
- + 1 RV-Gesäßtasche
- + 1 versteckte innere RV-Sicherheitstasche
- + dehnbare Bund mit Gürtelschlaufen und einfachem Gürtel
- + Beinabschluss mit Klettverschluss
- + Beine abzipbar zur Short

#### Material & Pflege

- 85% Polyamid, 15% Elasthan
- + sehr angenehme Haptik
- + optimal dehnbar
- + Maschinenwäsche bis 30°C
- + rasch trocknend
- keine Trocknernutzung

#### Praxistauglichkeit

- + sehr gute Bewegungsfreiheit dank hohem Stretchanteil
- + sehr guter Tragekomfort
- + sehr guter Feuchttransfer dank „dry protec“
- + antibakterielle Ausstattung hemmt Geruchsentwicklung
- + Seitenkennzeichnung der Beinlinge
- + T-Zip: Seiten-RVs an Beinlingen
- +/- moderates Gewicht

**Gewicht:** (52) 534 g

**Ladenpreis:** 99,95 €

[www.maier-sports.de](http://www.maier-sports.de)

**1. Einsatzbereich:** Je nach Einsatzgebiet und Jahreszeit empfehlen sich verschiedene Hosentypen. Wer bei kühlem Wetter Trekking- oder Wandertouren unternimmt oder in schwierigem Gelände unterwegs ist, für den sind lange, robuste Hosen aus festem Stoff, z.B. G-1000® Material, sinnvoll. Dann unbedingt auf Verstärkungen in stark beanspruchten Zonen (Knie, Gesäß) achten. Als Universalhose zum Wandern bei guten Bedingungen und weiter Temperaturspanne bieten sich lange Hosen an, die sich auf ¾ Länge abzippen oder hochkremeln lassen. Hier sind Verstärkungen nicht so wichtig, das Material sollte aber strapazierfähig und dennoch leicht sein. Für heißes Wetter eignen sich Zip-off Hosen, die man zur Short umwandeln kann, besonders gut.

**2. Zip-Offs:** Beim Kauf einer Zip-off Hose sollte man unbedingt darauf achten, dass die RVs auf der Innenseite ausreichend abgedeckt sind. Hier entstehen sonst schnell unangenehme Scheuerstellen. Eine gut sichtbare Seitenmarkierung der Beinlinge ist essentiell. Seiten RVs („T-Zipp“) runden die Ausstattung einer guten Zip-off Hose ab und ersparen beim An- und Abmontieren der Beinlinge das Ausziehen der Schuhe.

**3. Taschen:** Taschen sind nur dann sinnvoll, wenn sie gut platziert und ausreichend groß sind, z.B. für eine Karte. Es ist wichtig, dass sie auch bei aufgesetztem Rucksack und geschlossenem Hüftgurt zugänglich sind. Die Zugangsöffnungen müssen breit genug sein und ein bequemes Eingreifen erlauben. Als sinnvolle Ergänzung der Grundausrüstung sollte wenigstens eine gut erreichbare Beintasche, möglichst mit RV, vorhanden sein.

**4. Tragekomfort:** V.a. bei den leichten Outdoorhosen auf den Elasthan-Anteil achten, denn dehnbare Stoffe mit hohem Stretchanteil erlauben optimale Bewegungsfreiheit und verbessern den Tragekomfort erheblich.

**5. Ökologie:** Einige Hersteller nutzen inzwischen verstärkt recyceltes Kunstfasermaterial. Alternativ kommen auch für Hosen Mischgewebe zum Einsatz, in denen Naturfasern mit Kunstfasern kombiniert werden.