

THEMA

P R A X I S T E S T R U C K S

Praxistest? Wir meinen es wörtlich!

Unser Praxistest ist nicht als Labortest ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind und vor allen Dingen, weil physikalisch-mechanische Belastungstests nicht wirklich etwas über die Praxistauglichkeit sagen. Wir tragen die Produkte beim Wandern. Die Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests. Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Ausrüstungs- bzw. Bekleidungsgegenstand zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor, bevor wir unsere Erfahrungen auflisten. Zudem stellen wir den oder die Kandidaten heraus, die unserer Meinung nach in Sachen Preis-Leistungsverhältnis (und hier spielt die Praxistauglichkeit die ausschlaggebende Rolle) herausragen.

Wir? Dr. Ulrike Poller und Dr. Wolfgang Todt sind seit vielen Jahren für das Wandermagazin tätig. Dank der vielen Reportagen und Scoutingtouren zieht das verheiratete Wanderpaar aus dem rheinhessischen Heidesheim u.a. als Praxistester des Wandermagazins durch die Lande. Ideale Voraussetzungen für intensive und vor allen Dingen ständig wechselnde Einsatzbedingungen. Diesen und weitere Praxistests gibt's in ausführlicher Version auch im Internet kostenlos unter www.wandermagazin.de in der Rubrik Ausrüstung.



SHERPAS FÜR DEN RÜCKEN

ÄCKE



Praktisch & leicht, geräumig & justierbar

Perfekte Begleiter für die Tagestour
oder ein verlängertes Wochenende!

Im elften Teil der 2010er Praxistests geht es um Rucksäcke bis maximal 40 Liter Packvolumen. In diese Gruppe fallen sowohl Tagesrucksäcke, die meist so um die 30 Liter Volumen haben, als auch die etwas größeren Rucksäcke, die man gut für ein verlängertes Wochenende oder Mehrtagestouren ohne Zeltübernachtung nutzen kann. Folgende Produkte stellen wir im Rucksacktest vor: der Axios von Arc'teryx in 33 l (Damenmodell) und 35 l (Herrenmodell), der Spectro von Deuter als 28 SL Damenrucksack und als 32 l Herrenrucksack sowie von Tatonka das Damenmodell Jaca 36 und das Herrenmodell Leon 38. Als Unisexmodelle sind der Friluft 35 von Fjällräven und der XRaid 40 von Lafuma dabei.

Unter diesen Bedingungen haben wir die „Sherpas“ getestet:

Regionen: deutsche Mittelgebirge (Rheinburgenweg, Moseltal, Hunsrück, Eifel, Taunus, Pfälzer Wald), Kanaren: La Palma, Slowakei: Tatra

Strecken: zwischen 3 und 24 km und bis zu 1.050 Höhenmeter /Tag

Temperaturen: zwischen -10°C und 28°C

Wetter: trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer, Dauerregen, Schneefall

Zeitraum: September 2009 bis Oktober 2010
(Mindesttestdauer: 3 Monate)

KANDIDATEN

PRAXISTEST RUCKSÄCKE

Detailansichten der Rucksäcke

**Arc'teryx
Axios 33
und 35**
Verstellung
Brustgurt



1

**Deuter
Spectro 28
SL und 32**
Polster
Damen-
hüftgurt



2

**Tatonka
Jaca 36
und
Leon 38**
Lasten-
kontroll-
riemen
(Hüfte)



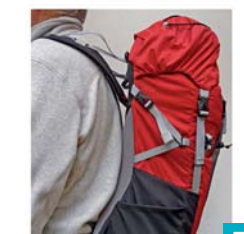
3

**Lafuma
XRaid 40**
Rücken-
polster



4

**Fjällräven
Friluft 35**
Lastenkon-
trollriemen
(Schulter)



5



1

Arc'teryx Axios 33 und 35
(Damenmodell und Herrenmodell)
**leichter und sehr robuster
Tagesrucksack**

Einsatzbereich, Material, Ausstattung
+ anatomisch geformtes Damenmodell
+ komplett abnehmbares Deckelfach mit
2 Außen- und 1 Innen-RV-Tasche
+ großes Hauptfach, von oben und per
Seiten-RV zugänglich
+ Durchgangsöffnung für Trinksystem
(Beutelfach, Beutelaufhängung)

Rückensystem

+ Rückenpaneel aus AeroForm™ sorgt
für gute Belüftung
+ erhöhte Stabilität durch integrierte
Aluminiumstreben

Hüftgurte & Lastenkontrollriemen

+ Schulterentlastungsriemen und
seitliche Kompressionsriemen
+ Hüftflossen und Schultergurte gut
gepolstert und dampfdurchlässig

Praxistauglichkeit

+ effektive Lastenkontrolle
+ zusätzlicher seitlicher Zugang
erleichtert Zugriff auf Rucksackinhalt
+ Material ist PU beschichtet und
silikonisiert und damit sehr wetterfest
+/- Problem: nicht unterteiltes
Hauptfach erfordert viel Packdisziplin

Gewicht Axios 33: 1.150g
Gewicht Axios 35: 1.205g
Ladenpreis: jeweils 175 €

www.arcteryx.com



2

Deuter Spectro 28 SL und 32
(Damenmodell und Herrenmodell)
leichter und stabiler Tagesrucksack

Einsatzbereich, Material, Ausstattung
+ anatomisch geformtes Damenmodell
+ großes Hauptfach, von oben und über
umlaufenden 2-Wege-RV zugänglich
+ Durchgangsöffnung für Trinksystem
(Beutelfach, Beutelaufhängung)
+ 2 seitliche Außentaschen
+ Deckelklappe mit großem
RV-Außenfach, Schlüsselclip und
Notsignalaufdruck auf Innenseite

Rückensystem

+ optimale Rückenbelüftung durch
Dual-Frame Tragesystem
+ elastischer Rahmen mit Rückennetz
für Stabilität und Bewegungsfreiheit

Hüftgurt & Lastenkontrolle

+ gepolsterte, luftdurchlässige
Hüftflossen und Schultergurte
+ Hüftkontroll-, Schulterentlastungs-
und seitliche Kompressionsriemen
+ gut einstellbarer Hüftgurt
+ stufenlos verstellbarer Brustgurt

Praxistauglichkeit

+ zusätzlicher Rundum-RV erleichtert
den Zugang zum Hauptfach
+ Regenschutzhülle im Bodenfach

Gewicht Spectro 28 SL: 1.130 g
Gewicht Spectro 32: 1.180 g
Ladenpreis: jeweils 109,95 €

www.deuter.com

PRAXISTEST RUCKSÄCKE



3

Tatonka Jaca 36 und Leon 38 (Damenmodell und Herrenmodell) leichte Trekkingrucksäcke

Einsatzbereich, Material, Ausstattung

- + speziell für Pilgerreisen konzipiert, keine unnötige Sonderausstattung
- + Materialhalterungen am Deckel, seitliche Wanderstockhalterungen
- + 2 seitliche Netztaschen
- + Frontzugriff ins Hauptfach ermöglicht schnellen Zugang zum Rucksackinhalt
- + unteres Rucksackfach im Inneren per RV mit oberem Hauptfach verbunden

Rückensystem

- + verstellbares X Lite Vario-Tragesystem, X-förmig gekreuzte Glasfaserstäbe
- + Verstellsystem für die Rückenlänge

Hüftgurt & Lastenkontrolle

- + breiter Hüftgurt mit Kontrollriemen
- + komfortabel gepolsterte Schultergurte
- + Jaca 36: optimiertes Damenmodell
- + einstellbarer Brustgurt
- + Signalpfeife

Praxistauglichkeit

- + Unterteilung in Haupt- und Bodenfach (für Mehrtagesrucksäcke wichtig)
- + zusätzlicher Front-RV erlaubt Zugriff auf Rucksackinhalt
- + Regenhülle im Deckelfach
- keine Trinksystemvorbereitung

Gewicht Jaca 36: 1.540 g + Regenhülle & Notizbuch: 150 g

Gewicht Leon 38: 1.635 g + Regenhülle & Notizbuch: 150 g

Ladenpreis: jeweils 130 €

www.tatonka.com



4

Lafuma XRaid 40 (Unisex) leichter Tourenrucksack auch für Mehrtageswanderungen

Einsatzbereich, Material, Ausstattung

- + Deckelklappe mit 1 großen Außen tasche mit wasserdichtem RV
- + 2 seitliche (eine davon hoch gezogen) Netzaußen taschen
- +/- zusätzlich am Deckel 1 kleine RV-Außen- und eine RV-Innennetz tasche
- +/- Zusatztaschen zur Befestigung am Brust- und Hüftgurt im Lieferumfang

Rückensystem

- + 3D-Mesh Polster sorgen für gute Belüftung
- kein Stabilisierungssystem vorhanden

Hüftgurt & Lastenkontrolle

- + Schulterentlastungsriemen
- + gepolsterte Schultergurte und Hüftflossen
- + individuell einstellbarer Brustgurt mit integrierter Pfeife

Praxistauglichkeit

- +/- Hauptfach nur von oben zugänglich
- +/- äußeres Rückenfach bedingt für Aufnahme eines Trinksystems geeignet
- Hüftgurt v.a. mit gefüllter Hüftgurttasche schwer zu bedienen
- keine Unterteilung des Hauptfachs
- keine Regenhülle im Lieferumfang

Gewicht: 1.080 g

Ladenpreis: 115 €

www.lafuma.com



5

Fjällräven Friluft 35 (Unisex) robuster Tages- oder Wochenendrucksack

Einsatzbereich, Material, Ausstattung

- + große Deckelklappe mit einem RV Außen- und einem RV-Innenfach
- + 2 seitliche Außenstecktaschen
- + Durchgangsöffnung für Trinksystem (Beutelfach, Beutelaufhängung)

Rückensystem

- + effektive Rückenbelüftung durch Friluft Ventilation System
- + gute Stabilität durch integrierten Metallrahmen

Hüftgurt & Lastenkontrolle

- + breite, gepolsterte Hüftflossen mit guter Belüftung
- + anatomisch geformte, gepolsterte und luftdurchlässige Schultergurte
- + Schulterentlastungsriemen und seitliche Kompressionsriemen
- + gut einstellbarer Hüftgurt mit seitlichen 2 RV-Taschen
- + stufenlos verstellbarer Brustgurt

Praxistauglichkeit

- +/- großes, nur von oben zugängliches Hauptfach erfordert Packdisziplin
- keine Regenhülle im Lieferumfang

Gewicht: 1.250 g

Ladenpreis: 119,95 €

www.fjallraven.de

FAZIT

PRAXISTEST RUCKSÄCKE 28 BIS 40 LITER

Ohne Rucksack ist eine echte Wandertour kaum denkbar. Der diesjährige Test hat neben leichtgewichtigen Tagesrucksäcken auch Allrounder für eine Mehrtagestour unter die Lupe genommen. Der Praxistest hat deutlich gemacht, dass es beim Kauf von Tagesrucksäcken oder leichten Mehrtagesrucksäcken wichtig ist, auf eine ausreichende Stabilität, eine gute Rückenbelüftung und eine gute Bedienbarkeit zu achten. Auch die Aufteilung und die Zugänglichkeit des Stauraumes ist entscheidend für ein ungetrübtes Wandervergnügen: hier erweisen sich Rucksäcke mit abteilbarem Bodenfach, wie die Testmodelle von Deuter oder Tatonka, als praktischer. Bei zusätzlichen Ausstattungsmerkmalen wie Trinksystem oder Zusatztaschen entscheidet hingegen die individuelle Zielsetzung.

Noch eine Bemerkung zum Schluss: der beste Rucksack kann seinen Tragekomfort nur dann voll entwickeln, wenn die Länge stimmt, man ihn korrekt einstellt und den Hüftgurt fest an der Hüfte anzieht.

Achten Sie daher beim Kauf eines Rucksacks zunächst unbedingt auf die korrekte Rückenlänge. Dann wird die Last auch nie mehr zur Qual!

Und noch eine Bemerkung:

Kaufen Sie den Rucksack nur (und bitte nur!) in einem Fachgeschäft. Lassen Sie sich die Kandidaten Ihrer Wahl aufsetzen und lassen Sie sich zeigen, wie Sie den Rucksack über die Schulter- und Trageriemen individuell anpassen können. Lassen Sie sich demonstrieren, wie der Rucksack richtig befüllt wird. Dass die Beratungsleistung nicht umsonst zu haben ist, dürfte einleuchten. Eine Verkäuferin im ALDI oder bei Lidl wird Ihnen zwar den Preis, aber sonst rein gar nichts über die Tauglichkeit des Schnäppchens erzählen können. Frustfreies Wandern sollte Ihnen etwas wert sein. Sich beraten zu lassen und andernorts zu kaufen ist auch nicht fair.



DIESE AUSTRÜSTUNG WURDE 2010 GETESTET

Alle ausführlichen Testberichte sowie ein Archiv mit den Produkttests der letzten Jahrgänge finden Sie zum kostenlosen Download unter www.wandermagazin.de im Menüpunkt „Ausrüstung“. Sechs Praxistests veröffentlichen wir in den sechs Ausgaben eines Jahrganges. Im Internet verpassen Sie daher nichts! Der Testplan 2011 wird ab Dezember 2010 hinterlegt.

Was? Wo?	Wann?
Wanderstiefel (Test nur im Internet)	12/2010
Rucksäcke, auf diesen Seiten	11/2010
Softshelljacken, Wandermagazin 155 + Internet	10/2010
Hosen (Test nur im Internet)	09/2010
Hemden (Test nur im Internet)	08/2010
Halbschuhe (Wandermagazin 154 + Internet)	07/2010

Was?	Wann?
Funktionswäsche (Test nur im Internet)	06/2010
Membranjacken, Wandermagazin 153 + Internet	05/2010
Socken (Test nur im Internet)	04/2010
Fleecehemden, Wandermagazin 152 + Internet	03/2010
Stirnlampen (Test nur im Internet)	02/2010
GPS-Geräte, Wandermagazin 151 + Internet	01/2010