



Bad Marienberger Höhe

Die Nordic Walking-Strecke in Bad Marienberg (ein Teil des gerade entstehenden Nordic-Walking-Fitneßparks „Hoher Westerwald“) verläuft auf abwechslungsreichen Wald- und Wiesenwegen (nur ca. 1 km der Strecke sind geteert) mit großen Waldpassagen und guter Fernsicht von den Höhen.

An- und Abreise mit PKW und ÖPNV (Öffentl. Personennahverkehr, DB und Busse. Schonen Sie unsere Umwelt – Danke):

A3 Frankfurt–Köln, Abf. Siegburg/Hennef, dann Richtung Altenkirchen bis Bad Marienberg, bzw. Abf. Limburg und Ri. Siegen, Rennerod, Bad Marienberg; oder **A45** Sauerlandlinie, Abf. Haiger-Burbach oder Herborn-West

ÖPNV DB: Köln–Frankfurt bis ICE-Bhf. Montabaur oder Au/Sieg bis Bhf. Westerburg, dort jeweils Busverbindung nach Bad Marienberg, ab Bhf. Nisteral/Bad Marienberg nur werktags Busverbindung nach Bad Mbg. (5 km)

Karten: - Ferienland Westerwald, Blatt 2 (Ost), 1:25.000, LVA Rheinl.-Pfalz, ISBN 3-89637-254-8, € 6,55
- Wanderkarte der Verbandsgemeinde Bad Marienberg, 1:25.000, erhältlich bei: siehe „Info“

Ausrüstungs-/Bekleidungstips: leichte Sportkleidung (evtl. wasserdicht), gute Nordic-Walking-Stöcke (z.B. Leki, Exel)

Beste Reisezeit: für Nordic-Walking ganzjährig, im Winter bei Schnee eingeschränkt

Stationen – Beschreibung – Infos

	Wanderzeit h	Entfernung km	Höhenlage NN	Markierung
<p>► Sehenswürdigkeiten / Interessen ■ Einkehr / Übernachtung (B: Betten, R: Ruhetag)</p> <p>Wildpark-Parkplatz ab hier in den Sonnenweg Richtung Unnau ■ Waldcafe, Tel. 02661/5810 (R. Mo.), Cafe-Restaurant im Sporthotel Wildpark, Tel. 026616220 (B 100) ► Wild- und Freizeitpark (ganzjährig geöffnet, mit Falknerei, Abenteuer-Spielplatz, Ponyreiten, Autoscooter) Ausgang zu vielfältigen Wandertouren</p>			510	Schilder: Nordic-Walking
Eisenkaute Radweg entlang der B414	0:40	3,1	541	
Pfuhler Höhe Ortsrand Nisterau ► Hölzerstein-Weg (kleines Geotop mit mächtigen Basaltblöcken)	0.30	2,9	567	
Bach OT von Nisterau, Ortsrandweg vom Ortsteil Bach ► Pfaffenmal (sagenumwobener Säulenbasaltkegel)	0:30	3,0	499	
Bacher Lay Weg entlang der Schwarzen Nister (heißt deshalb so, weil sie über ein Braunkohleflöz fließt) ► Naturschutzgebiet (ehemaliger Steinbruch) mit mächtiger Basaltsteinwand	0:15	1,2	469	
Feldweg Richtung Bad Marienberg, durch den ehemaligen Steinbruch Bacher Lay, mit Überquerung der L 293 / K60	0:30	2,7	469	
Pestalozzistraße in Bad Marienberg, am Kindergarten vorbei und Jugendgästehaus Westerwald (modernste Jugendherberge Deutschlands, Tel. 02661/5008)	0:15	0,5	481	
Parkplatz am Fernsehturm Gebiet oberhalb von Bad Marienberg, hier Start und Ziel der Westerwald-Loipe	0:15	0,5	539	
Wilhelmshütte Wanderschutzhütte im Mischwald ► wenige Meter entfernt die Geotope „Wolfsteine“ (pittoreske Anhäufung riesiger Basaltbrocken), beliebtes Wanderziel, neuer Trimm-Dich-Pfad	0:30	2,0	560	
Wildpark zurück zum Startpunkt, von hier direkte Verbindung in den Basaltpark: geologischer Rundwanderweg mit kleinem Museum (Mai-Sept.: Mi. u. Sa./So.) ■ in Bad Marienberg siehe „Info“ ► Saunadorf (Tel. 02661/1300, Freizeitbad, Massagen, großer Saunabereich, Solarien usw.)	0:30	1,3	510	
Gesamtstrecke des Nordic-Walking Rundkurs	3:55	17,2		

