

NATURE.FITNESS.PARK

VOGELSBERG

Die Routen

Im Oktober 2004 wurden jüngst die 4 neuen Routen (29,3 km) des Nature.Fitness.Parks Vogelsberg eröffnet (DNV-zertifiziert).

Startpunkte

Hoherodskopf: Übersichtstafel beim Naturpark-Infozentrum Naturpark Hoher Vogelsberg (Nr. 1, 2, 3 und 4)

Schotten: Parkplatz Freibad (Nr. 3)

Alle Strecken sind eindeutig beschildert. Eine weitere Übersichtstafel steht am Nidda-Stausee, am Eingangsbereich des Campingplatzes. Die Starttafel zeigt ein Aufwärmprogramm. Unterwegs regen 4 weitere Tafeln zu Kräftigungs- und Dehnübungen an.

leicht: 1,5 km (Nr. 1, Höhensumme (HS) 35 m)

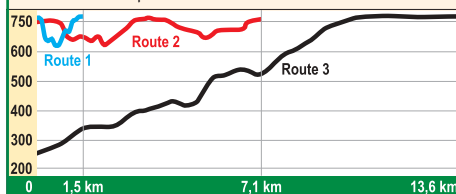
mittel: 7,1 km (Nr. 2, HS 90 m), 7,1 km (Nr. 4, HS 210 m)

schwierig: 13,6 km (Nr. 3, HS 585 m)



Besonderheiten

Die schwierige Route Nr. 3 ist kein Rundkurs. Sie verbindet als Streckenwanderung den Startpunkt am Parkplatz Freibad in Schotten mit dem Einstieg der drei Rundkurse am Hoherodskopf.



Stockverleih für 3 €/Tag

Tourist-Info (s.u.)

Medizinischer Service

Rücken- und Wirbelsäulennymnastik extra oder in Kombination mit Nordic Walking Kursen.

Kooperationsvertrag mit der Barmer Ersatzkasse, Anerkennung als Präventivmaßnahme.

Verleih von Pulsmessern, Fitnesscheck und Erstellung von Trainingsplänen für zu Hause in Zusammenarbeit mit ausgebildeten Trainern und Therapeuten.

Angebote und Infos

Im November 2004 erscheint ein Faltblatt mit Routenverlauf und speziellen Tagesangeboten bis hin zu Wochenpauschalen im Nature.Fitness.Park. Infos zu Schnupper-, Anfänger-/Fortgeschrittenenkursen, Pauschalen der Partnerbetriebe und ÖPNV-Verbindungen gibt es bei:

Tourist-Information Schotten, Vogelsbergstr. 137a,
63679 Schotten, Tel. 06044/6651,
E-Mail: tourist-info@schotten.de,
Internet: www.schotten.de