

PRAXISTEST

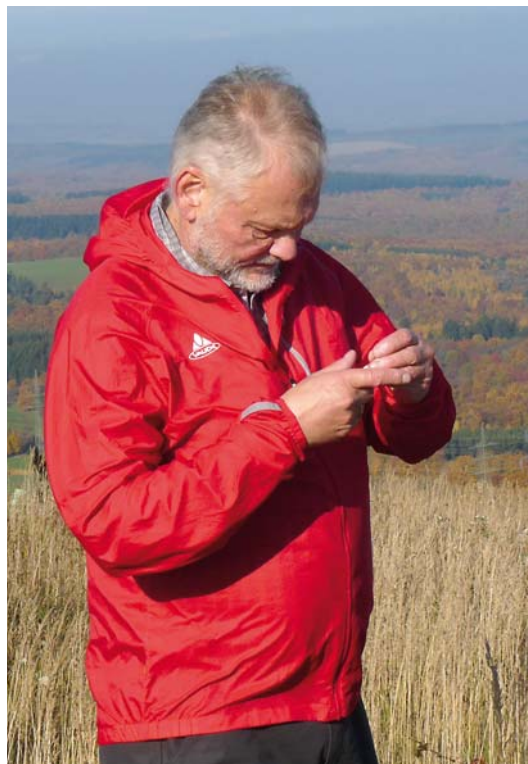
In dieser Ausgabe beschäftigen sich die Praxistests zum einen mit superleichten und extrem dünnen Windjacken, zum anderen wurden Wanderstöcke unter die Lupe genommen.

Wir stellen die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor. Positivmerkmale kennzeichnen wir mit einem Pluszeichen und grüner Farbe.

Rot kennzeichnet die Nachteile, schwarz markiert sind test-neutrale Aspekte.

Unsere Praxistests sind nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind. Wichtig: die Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests. Wir stellen die Vor- und Nachteile der Produkte so objektiv wie möglich dar. Oberstes Ziel aller Tests ist es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zu bieten.

Ein Praxistest kann jeweils nur einzelne Modelle vorstellen. So gibt es zu den meisten Produkten äquivalente Modelle oder solche mit geringfügig abweichender Ausstattung. Unsere Tests gehen auf die wesentlichen Eigenschaften einer Produktkategorie ein und zeigen, auf was man achten sollte.



SUPERLEICHTE WINDJACKEN UND WANDERSTÖCKE

Superleichte Windjacken für Outdoor-Aktivitäten und Wanderstöcke im Überblick

Auch diesmal kombinieren wir ein Kleidungs- und ein Ausrüstungsthema. Zum einen geht es um federleichten, aber effektiven Windschutz durch innovative, hoch atmungsaktive, aber extrem leichte Windjacken. Bei der Ausrüstung sind wir für Sie „am Stock gegangen“. Denn egal ob der Untergrund nass oder eisig ist, auf steilen und anspruchsvollen Wegpassagen sind Wanderstöcke längst nicht mehr nur bei schweren Lasten gern genutzte und sinnvolle Helfer.

Pünktlich zum erwachenden Frühling widmen wir uns einem sehr leichtgewichtigen Thema: ultradünnen Windjacken. Die praktischen, meist auf Faustgröße komprimierbaren Jacken wiegen fast nichts und spenden nicht nur beim Spedhiking oder auf dem Rad guten Schutz vor dem Wind, sondern auch während einer wohlverdienten Rast beim Wandern. Für solche Fälle sind die neuen superleichten Windjacken die richtigen Helfer. Unser Test stellt sechs Modelle vor, von denen drei mit Kapuzen ausgestattet sind. Die Modelle ohne Kapuze sind aber mit Stretcheinsätzen versehen.

Das zweite Thema beschäftigt sich mit technischer Wanderausrüstung, genauer mit Wander- bzw. Trekkingstöcken. Im Gegensatz zu Stöcken mit fester Länge, die v.a. beim Nordic Walking zum Einsatz kommen, sind vier unserer Testkandidaten „Teleskopwanderstöcke“, die nicht nur zusammenschiebbar, sondern auch in der Länge individuell verstellbar sind. Der fünfte Testkandidat ist ein innovativer Faltstock, der in drei Teile zerlegt sehr handlich ist, zusammengesetzt aber eine feste Länge aufweist. Doch was zeichnet einen guten Wanderstock aus? Der Test bietet aktuelle Informationen zur Wahl des richtigen Wanderstocks.

Testsiegel: Produkte, die sich in der Praxis am besten bewähren, ein gutes Preis-Leistungsverhältnis haben und rundum überzeugen, erhalten das Wandermagazin Testsiegel. Ausführliche Begründung im Internet-PDF (Download unter www.wandermagazin.de/praxistest).

Produkte im Windjacken-Test:

Mit Kapuze:

- Montane Lite Speed Jacket
- Norrna bitihorn aero 60 Jacket
- Vaude Cosmique Jacket

Ohne Kapuze, aber mit Stretchanteil:

- Berghaus VISO Jacket
- CRAFT Performance Run Featherlight Jacket
- Patagonia Nine Trails Jacket

Produkte im Wanderstock-Test:

- Gabel Classic Lite und Carbon Lite
- LEKI Corklite AS mit Speed Lock, Carbonlite XL, Microstick

Test-Bedingungen beim Praxistest:

Region: Deutsche Mittelgebirge (Mittelrheintal, Westerwald, Hunsrück, Eifel, Siegerland, Pfälzerwald)

Strecken: 3 bis 28 km; bis zu 850 Höhenmeter einfach pro Tag

Wetter: trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer, Dauerregen

Temperaturen: zwischen -8°C und 25°C

Zeitraum: August 2011 bis Februar 2012

DIESE AUSRÜSTUNG IST 2012 IM PRAXISTEST (www.wandermagazin.de/praxistest)

Was? Wo?

Rucksäcke, Wandermagazin 162 + Internet

Multitools/Messer, Wandermagazin 162 + Internet

GPS-Geräte, Wandermagazin 163 + Internet

Funktionswäsche, Wandermagazin 163 + Internet

Superleichte Windjacken, auf diesen Seiten + Internet

Wanderstöcke, auf diesen Seiten + Internet

Was? Wo?

Hardshell Membranjacken, Wandermagazin 165 + Internet

Hosen, Wandermagazin 165 + Internet

Hemden, Wandermagazin 166 + Internet

Halbschuhe, Wandermagazin 166 + Internet

Rucksäcke, Wandermagazin 167 + Internet

Softshells, Wandermagazin 167 + Internet





1

Berghaus VISO Jacket
Superleichte, robuste Windjacke mit Stretcheinsätzen

Ausstattung

- + für Damen und Herren erhältlich
- + sehr leichtes Material: 39g/m²
- + AF Fabric: reißfestes und sehr gut windabweisendes Kunstfasermaterial
- + luftige, geruchshemmende Stretcheinsätze (Argentium Mesh) unter den Armen für verbesserten Feuchttransfer
- + wasserabweisend, da DWR (durable water repellent) behandelt
- + reflektierende Elemente zur passiven Sicherheit
- + Jacke kann im mitgelieferten Netzbeutel verstaut werden

Praxistauglichkeit

- + 20 mm breite, innere Front-Abdeckleiste
- + 2 RV-Seitentaschen mit Abdeckleiste
- + ausgezeichnete Dampfdurchlässigkeit
- + extrem kleines Packmaß
- +/- elastische Ärmelbündchen, nicht verstellbar
- +/- recht enge Passform
- keine Kapuze

Material und Pflege

- 100% Ripstop Nylon
- + Maschinenwäsche bis 40°C
- + Trocknernutzung bei niedrigen Temperaturen möglich

Gewicht (UK16): 111 g
Ladenpreis: 69,95 €

www.berghaus.com

2

CRAFT M's Performance Run Featherlight Jacket
Superleichte Windschutzjacke mit Stretcheinsätzen

Ausstattung

- + für Damen und Herren erhältlich
- + reißfestes und extrem leichtes Material
- + Stretcheinsätze unter den Armen und an den Schulteransätzen erhöhen Bewegungsfreiheit
- + hoch atmungsaktive Polyesterseinsätze
- + Kragen mit perforiertem Microfleecefutter schützt auch am Hals vor Wind
- + wasserabweisend, da DWR (durable water repellent) behandelt
- + reflektierende Elemente zur passiven Sicherheit
- + RV-Seitentasche mit Umhängeband kann als Packbeutel genutzt werden

Praxistauglichkeit

- + 20 mm breite, innere Front-Abdeckleiste
- + 1 große RV-Seitentasche
- + ausgezeichnete Dampfdurchlässigkeit
- + extrem kleines Packmaß
- +/- elastische Ärmelbündchen, nicht verstellbar
- keine Kapuze

Material und Pflege

- 100% Nylon;
- Einsätze: 100% Polyester
- + Maschinenwäsche bis 40°C
- + Trocknernutzung bei niedrigen Temperaturen möglich

Gewicht (XXL): 132 g
Ladenpreis: 89,95 €

www.craft.se

3

Patagonia W's Nine Trails Jacket
Superleichte Windschutzjacke mit Stretcheinsätzen

Ausstattung

- + als Damen- und Herrenmodell erhältlich
- + reißfestes und leichtes Material
- + Jacke ist recycelbar
- + Stretcheinsätze an den Seiten und am Rücken geben optimale Bewegungsfreiheit
- + hoch atmungsaktive Polyesterseinsätze
- + Kragen mit perforiertem Microfleecefutter schützt auch am Hals vor Wind
- + wasserabweisend, da DWR (durable water repellent) behandelt
- + reflektierende Elemente zur passiven Sicherheit
- + kleine Innentasche mit Klett-Pad, auch zum Verstauen der Jacke geeignet

Praxistauglichkeit

- + sehr gute Dampfdurchlässigkeit
- +/- 15 mm breite, innere Front-Abdeckleiste
- +/- elastische Ärmelbündchen, nicht verstellbar
- keine Kapuze

Material und Pflege

- 100% Ripstop Nylon;
- Einsätze: 91% recyceltes Polyester, 9% Spandex
- + Maschinenwäsche bis 40°C
- + Trocknernutzung bei niedrigen Temperaturen möglich

Gewicht (L): 123 g
Ladenpreis: 100,00 €

www.patagonia.com

4

Montane W's Lite Speed Jacket
Superleichte und robuste Windschutzjacke mit Kapuze

Ausstattung

- + als Damen- und Herrenmodell erhältlich
- + extrem reißfestes, wind- und wasserabweisendes PERTEX Material
- + sehr leichtes Material: 55 g/m²
- + reflektierende Elemente zur passiven Sicherheit
- + Jacke kann im mitgelieferten Netzbeutel verstaut werden

Praxistauglichkeit

- + große, gut zugängliche RV-Brusttasche
- + Rückenpartie extra lang gezogen
- + extrem kleines Packmaß
- + Kapuze in RV-Fach am Kragen einrollbar
- + Kapuze per Kordelzug verstellbar
- +/- 14 mm breite, innere Front-Abdeckleiste
- +/- gute Dampfdurchlässigkeit
- +/- elastische Ärmelbündchen, nicht verstellbar
- keine Stretcheinsätze

Material und Pflege

- 100% Nylon
- + Maschinenwäsche bis 40°C
- keine Trocknernutzung

Gewicht (UK 16): 155 g
Ladenpreis: 80,00 €

www.montane.co.uk



FAZIT

WINDJACKEN FÜR OUTDOOR-AKTIVITÄTEN

5

Norrna bitihorn aero60 Jacket (M)
Superleichte Windschutzjacke mit Kapuze

Ausstattung

- + als Damen- und Herrenmodell erhältlich
- + reißfestes und atmungsaktives Material
- + wasserabweisende Oberfläche
- + aus 100% recyceltem Material hergestellt
- + Jacke kann in der RV-Brusttasche verstaut werden
- keine reflektierenden Elemente zur passiven Sicherheit

Praxistauglichkeit

- + große, gut zugängliche RV-Brusttasche
- + Rückenpartie länger gezogen
- + ausgezeichnete Dampfdurchlässigkeit
- + Ärmelbündchen per Klettverschluss verstellbar
- + extrem kleines Packmaß
- + Kapuze per Kordelzug verstellbar
- +/- 17 mm breite, innere Front-Abdeckleiste
- +/- Kapuze nicht einrollbar
- keine Stretcheinsätze

Material und Pflege

- 100% recyceltes Polyester
- + Maschinenwäsche bis 30°C
- keine Trocknernutzung

Gewicht (L): 178 g
Ladenpreis: 89,00 €

www.norrna.com

6

Vaude M's Cosmique Jacket
Superleichte Windschutzjacke mit Kapuze

Ausstattung

- + als Damen- und Herrenmodell erhältlich
- + sehr reißfestes, extrem leichtes und winddichtes Material
- + wasserabweisende Oberfläche
- + Jacke kann in der RV-Brusttasche verstaut werden
- keine reflektierende Elemente zur passiven Sicherheit

Praxistauglichkeit

- + große, gut zugängliche RV-Brusttasche
- + 20 mm breite, innere Front-Abdeckleiste
- + hervorragende, maximale Dampfdurchlässigkeit
- + Daumenöffnungen an den Ärmelbündchen
- + extrem kleines Packmaß
- + Kapuze zwar nicht verstellbar, passt sich aber durch elastischen Bund perfekt an
- +/- elastische Ärmelbündchen nicht verstellbar
- +/- Kapuze nicht einrollbar
- keine Stretcheinsätze

Material und Pflege

- 100% Polyester mit PU Beschichtung
- + Bluesign zertifiziert
- + Maschinenwäsche bis 30°C
- + Trocknernutzung bei niedrigen Temperaturen möglich

Gewicht (L): 104 g
Ladenpreis: 100,00 €

www.vaude.com

Bei den ultraleichten Windjacken fürs Laufen, Wandern oder Radfahren muss man sich klar machen, dass man es mit einem minimalistischen Produkt zu tun hat und keine Ausstattungswunder erwarten darf. Solche „Shield Jackets“ sind als extreme Leichtgewichte konzipiert, bieten gute Funktion, aber nur die absolut notwendige Ausstattung.

1. Material & Haptik: Moderne Windjacken sind eigentlich ein Hauch von Nichts. Extrem dünn und leichtgewichtig, mit sehr kleinem Packmaß und Gewicht, dabei aber robust und winddicht – das geht nur auf der Grundlage moderner Kunstfasern. Daher muss man sich damit abfinden, dass es in punkto Haptik Abstriche gibt. Einige Produkte erinnern beim Anfassen bei aller Funktionalität stark an Plastikfolie. Erfreulicherweise spielt bei allen sechs Testjacken der Geräuschpegel trotz des synthetischen Materials nur eine untergeordnete Rolle und fällt kaum negativ ins Gewicht.

2. Dampfdurchlässigkeit: Obwohl die Haptik einiger Testjacken zumindest teilweise an eine undurchlässige Plastiktüte erinnert, bieten alle Windjacken im Test einen sehr guten Feuchtetransfer. Die „Dampfdurchlässigkeit“ bedeutet, dass ein Material für den aus Schweiß entstehenden Wasserdampf durchlässig ist. Somit kann die bei körperlicher Aktivität entstehende Körperfeuchte also durch die Jacke nach außen abgegeben werden, das Produkt „atmet“. Der Dampfdurchlässigkeitsversuch verdeutlicht, dass alle sechs Jacken im Test gerade im relevanten Temperaturbereich ab etwa 38°C abwärts eine gute, meist sogar ausgezeichnete, Dampfdurchlässigkeit aufweisen.

3. Ausstattung: Windjacken sollen den Wind draußen halten. Dazu ist es wichtig, dass der Front-RV mit einer ausreichend breiten Abdeckleiste versehen ist. 2 cm sollten es dafür schon sein. Ebenfalls wichtig ist der Abschluss der Ärmel: Die Bündchen müssen gut schließen, dürfen aber nicht einengen, im Idealfall sind sie verstellbar. Kapuzen schützen zusätzlich den Kopf, müssen aber unbedingt gut sitzen bzw. einstellbar sein. Zusätzliche Stretcheinsätze in windgeschützten Bereichen (z.B. unter den Armen) erhöhen den Feuchtetransfer und optimieren die Bewegungsfreiheit.



1

Gabel Carbon Lite
Superleichter Alu-Carbon-Teleskopwanderstock

Ausstattung

- + Schaumgriff dämpft Vibrationen, wärmt und saugt Schweiß auf
- + Top Click System: einfach abnehmbare, verstellbare Schlaufe
- + Top Performance Locking System: Drehverschluss am Aluschaft kombiniert mit dem Easy Extra Locking System
- + langlebige Carbidspitze
- + Trekking- und Schneeteller im Lieferumfang
- + maximale axiale Belastung (verringert sich mit der Länge): 118 kg

Praxistauglichkeit

- + sehr gute mehrsprachige Bedienungsanleitung mit Belastungsgrafik
- +/- Griffkomfort nur mäßig
- Drehverschluss kann sich durch extreme Vibration lockern

Material und Länge

Oberes Rohr aus hochfestem Aluminium F60, untere Rohre aus superleichtem Carbon

- + min. Transportlänge: 66 cm
- + max. Nutzungslänge: 141 cm

Optionales Zubehör

- + Beleuchtung erhältlich (wird an den Stock geschraubt, Strom über Knopfzellen)

Gewicht / Stock: 194 g
Ladenpreis pro Paar: 99,95 €

www.gabel.net



2

Leki Carbonlite XL
Superleichter Carbon-Teleskopwanderstock

Ausstattung

- + anatomisch geformte Griffe: rechts und links
- + Aergon-Thermo-Compact long: verlängerter Schaumgriff
- + kantenfreier Aergon Griffkopf bietet optimale Stützfläche
- + Schaumgriff dämpft Vibrationen, wärmt und saugt Schweiß auf
- + integrierte, verstellbare Sicherheitsschlaufe
- + Super Lock System mit Haltekraft über 140 kg
- + langlebige Hartmetall Flexspitze
- + Trekkingteller im Lieferumfang

Praxistauglichkeit

- + sehr guter Komfort durch anatomische Form von Griff und Griffkopf
- + Polsterung am Schaft bewährt sich v.a. in steilem Gelände
- + Rückdrehsicherung bis 360° hält perfekt

Material und Länge

100% superleichtes, stabiles Carbon

- + min. Transportlänge: 62 cm
- + max. Nutzungslänge: 135 cm

Optionales Zubehör

- + Halterung für Kamera erhältlich

Gewicht / Stock: 208 g
Ladenpreis pro Paar: 139,95 €

www.leki.de



3

Gabel Classic Lite
Leichter und stabiler Alu-Teleskopwanderstock

Ausstattung

- + Schaumgriff dämpft Vibrationen, wärmt und saugt Schweiß auf
- + Top Click System: einfach abnehmbare verstellbare Schlaufe
- + Top Performance Locking System: Drehverschluss kombiniert mit Easy Extra Locking System
- + L.A.S.S. Locking Anti Shock System: dämpfendes Federsystem
- + langlebige Carbidspitze
- + Trekking- und Schneeteller im Lieferumfang
- + max. axiale Belastung (verringert sich mit der Länge): 102 kg

Praxistauglichkeit

- + sehr gute mehrsprachige Bedienungsanleitung mit Belastungsgrafik
- +/- Griffkomfort nur mäßig
- Drehverschluss kann sich durch extreme Vibration lockern
- relativ lauter Federmechanismus

Material und Länge

Alle Rohre aus hochfestem Aluminium F60

- + min. Transportlänge: 67 cm
- + max. Nutzungslänge: 140 cm

Optionales Zubehör

- + Beleuchtung erhältlich (wird an den Stock geschraubt, Strom über Knopfzellen)

Gewicht / Stock: 225 g
Ladenpreis pro Paar: 59,95 €

www.gabel.net



FAZIT

WANDERSTÖCKE

Vor allem in unwegsamem Gelände oder bei nassfeuchtem Untergrund sind Wanderstöcke bei Wandertouren sehr hilfreiche Begleiter. Sinnvoll sind Trekkingstöcke auch beim Bergabgehen zur Gewichtsentslastung der Gelenke. Besonders praktisch sind sogenannte Teleskopwanderstöcke, die in der Länge variabel sind und bei Nichtgebrauch oder zum Transport zusammengeschooben oder zerlegt werden können. Generell bestehen solche Wanderstöcke aus Aluminium oder Carbon.

4

Leki Corklite AS mit Speed Lock
Leichter Alu-Teleskopwanderstock

Ausstattung

- + anatomisch geformte Griffe: rechts und links
- + Aergon-CorTec-Compact: isolierend, schweißabsorbierend
- + Korkgriff dämpft Vibrationen
- + kantenfreier Aergon Griffkopf bietet optimale Stützfläche
- + integrierte, verstellbare Sicherheitsschlaufe
- + Kombination zweier Verstellsysteme:
 - a) Super Lock System mit Haltekraft über 140 kg und Rückdrehsicherheit von 360°
 - b) innovatives Speed-Lock System mit Haltekraft über 60 kg, nachjustierbar
- + Dämpfung durch SAS-Feder-system
- + langlebige Hartmetall Flexspitze
- + Trekkingteller dabei

Praxistauglichkeit

- + sehr guter Komfort der anatomischen Griffe
- + beide Verstellsysteme halten perfekt
- relativ lauter Federmechanismus

Material und Länge

- Alle Rohre aus hochfestem Aluminium 7075
- + min. Transportlänge: 68 cm
 - + max. Nutzungslänge: 135 cm

Optionales Zubehör

- + Halterung für Kamera

Gewicht / Stock: 275 g
Ladenpreis pro Paar: 89,95 €

www.leki.de

5

Leki Micro Stick
Leichter, innovativer Alu-Falt-Wanderstock

Ausstattung

- + anatomisch geformte Griffe: rechts und links
- + Aergon-Thermo-Compact long: verlängerter Schaumgriff
- + kantenfreier Aergon Griffkopf bietet optimale Stützfläche
- + Schaumgriff dämpft Vibrationen, wärmt und saugt Schweiß auf
- + integrierte, verstellbare Sicherheitsschlaufe
- + innovatives Speed-Lock System mit Haltekraft über 60 kg, jederzeit nachjustierbar kombiniert mit Spanntechnik
- + langlebige Hartmetall Flexspitze
- + Trekkingteller dabei

Praxistauglichkeit

- + sehr guter Komfort der anatomischen Griffe
- + Faltsystem gut zu bedienen
- + Speed-Lock-System hält perfekt
- fixe Länge: keine Variation möglich

Material und Länge

- Alle Rohre aus hochfestem Aluminium HTS 6.5
- + min. Transportlänge: 40 cm
 - +/- feste Nutzungslänge: 120 cm, auch in 130 cm lieferbar

Optionales Zubehör

- + Halterung für Kamera

Gewicht / Stock: 254 g (120 cm Länge)
Ladenpreis pro Paar: 99,95 €

www.leki.de

1. Griff: Damit ein Wanderstock wirklich eine Hilfestellung bietet, muss er gut in der Hand liegen. Ein Griff setzt sich aus zwei Komponenten zusammen: der eigentlichen Griffschale und der Handschlaufe. Letztere muss unbedingt individuell verstellbar sein. Eine optimale Passform der Griffschalen erreichen einige Hersteller durch anatomisch geformte Griffe für die rechte bzw. linke Hand.

2. Verstell-Systeme: Traditionell gibt es für Teleskopwanderstöcke mit individuell einstellbarer Länge zwei verschiedene Feststellmechanismen: den Drehverschluss und den Schnellverschluss per Clip. Unabhängig vom System ist es sehr wichtig, dass sich die Verstellsysteme nicht von alleine lockern oder gar unkontrolliert unter der Belastung nachgeben.

3. Federung: Neben ungefederten Modellen gibt es auch solche mit Federung. Hier wird zum Dämpfen der Stöße im oberen Stockbereich eine Federung eingebaut. Diese ist in der Regel nicht abstellbar und hat meist einen Federweg von wenigen Zentimetern. Da solche Federungen nicht unbedingt geräuschlos arbeiten, muss man abwägen, ob man sie tatsächlich braucht (z.B. in schwierigem Alpingelände).

4. Faltstöcke: Eine Innovation auf dem Wanderstockmarkt stellen Faltstöcke dar. Sie lassen sich in mehrere Einzelteile zerlegen, die über einen integrierten Seilzug miteinander verbunden sind. Faltstöcke sind zerlegt meist kürzer als Teleskopwanderstöcke, dafür haben sie zusammengesetzt eine fixe Länge, die genau zum Nutzer passen muss.

5. Fachhändler: Gerade beim Thema Stöcke ist von billiger Discountware abzuraten, denn im Zweifelsfall muss der Stock den Wanderer vor dem Absturz bewahren und dabei plötzliche Belastungen problemlos aushalten. Wer einmal einen Bruchtest mit Billigware gesehen hat, wird nicht mehr über die höheren Preise der Markenware stöhnen.

Übrigens: Nützliche Tipps für die richtige Stocklänge finden sich z.B. unter www.leki.de/service