

Praxiseinsatz 2010, Teil 8: Wanderhemden und -blusen: pflegeleicht und atmungsaktiv!

W&A
Marketing & Verlag
GmbH
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14
53850 Niederkassel
Tel.: 0228/45 95-10
Fax: 0228/45 95-199
eMail: post@
wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

Wir waren wieder für Sie im Einsatz!

Im achten Teil der 2010er Praxistests haben wir uns mit Wanderhemden und -blusen beschäftigt. Egal ob kurzärmelig oder in der langen Version, Hemden und Blusen zum Wandern sollen bequem sein, die überschüssige Körperfeuchte von der Wäsche aufnehmen und weiter nach außen abgeben und ausreichend Bewegungsfreiheit bieten.

Im diesjährigen Test waren folgende Produkte dabei:

Bei den Langarmhemden-/blusen: das **W's Patrol Shirt** von **Patagonia**, das **M's Walker Dry AM LS Shirt** von **Salewa** und das **Löffler Herren Trekkinghemd**. Bei den Kurzarmblusen bzw. -hemden traten das **Columbia M's Air Rappel Short Sleeve Shirt**, das **Haglöfs Torto Short Sleeve Shirt** und die **Maier Sports Damenbluse Silver 1** an.

Unter folgenden Bedingungen haben wir diese Produkte getestet:

Region: deutsche Mittelgebirge
(Mittelrheintal, Moseltal, Hunsrück, Eifel, Taunus, Odenwald und Pfälzer Wald)
Kanaren: La Palma
Slowakei: Westliche Tatra, Niedere Tatra

Strecken: zwischen 3 und 26 km
bis zu 1100 Höhenmeter einfach pro Tag

Temperaturen: zwischen 3°C und 30°C

Wetter: trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer, Dauerregen

Zeitraum: September 2009 bis Juni 2010
(Mindesttestdauer: 3 Monate)

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind. Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Ausrüstungsgegenstand zu bieten. Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor, bevor wir unsere Erfahrungen auflisten.

Gerade im Frühling und Sommer sind Hemden und Blusen als Zwischenschicht beim Wandern ideal. Sie nehmen eine wichtige Position beim Zwiebschalenprinzip ein, denn sie müssen die Feuchtigkeit, die die Funktionswäsche von der Haut aufnimmt, weiter nach außen abgeben. Außerdem sollten Hemden und Blusen v.a. bequem und pflegeleicht sein.

Patagonia W's Patrol Shirt

- superleichte und angenehm weiche Langarmbluse
- guter Feuchtetransfer
- 1 kleine RV Aussentasche unterhalb der linken Schulter
- obere Rückenpartie innen mit Netz gefüttert
- Aufrolllaschen für Ärmel
- pflegeleicht und schnell trocknend
- innerhalb des „Common Threads Recycling Program“ wieder verwertbar

UV-Schutzfaktor: 30+ nach australischem Standard

Material: 100% Polyester

Pflege: Schonwäsche bis max. 40°C, Trocknernutzung bei niedriger Temperatur

Gewicht (XL): 150 g

Ladenpreis: 75,00 €

www.patagonia.com

Patagonia
W's Patrol Shirt



Salewa M's Walker Dry AM LS Shirt

- sehr leichtes und weiches Langarmhemd
- hoher Tragekomfort, angenehm kühlend auf der Haut
- Aufrolllaschen für Ärmel
- 1 Brusttasche mit RV
- 1 Brusttasche mit Knopf
- obere Rückenpartie innen gefüttert
- guter Feuchtetransfer
- Health Guard™ Vital Protection: Anti-Mosquito Imprägnierung, hält bis zu 50 Waschgängen
- natürliche Geruchshemmung durch Bambusfaser
- pflegeleicht und schnell trocknend

UV-Schutzfaktor: 50+ nach australischem Standard

Material: 50% Polyamid, 50% Viskose aus Dry'ton Madras Bamboo

Pflege: Schonwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung bei niedriger Temperatur

Gewicht (XL): 222 g

Ladenpreis: 54,95 €

www.salewa.de

Salewa
M's Walker
Dry AM LS
Shirt



Löffler Herren-Trekkinghemd

- sehr weiches Langarmhemd
- super bequem durch Komfortschnitt
- angeraute Innenseite für besseren Tragekomfort
- Aufrolllaschen für Ärmel
- 2 Brusttaschen mit Knopf
- guter Feuchtetransfer
- hervorragende Klimaregulierung durch Drykeep MC Technologie
- sehr reißfestes und pflegeleichtes Material
- schnell trocknend

UV-Schutzfaktor: 40+ nach australischem Standard

Material: 52% Polyamid Tactel, 48% Polyester Micro

Pflege: Schonwäsche bis max. 40°C, Trocknernutzung nicht möglich

Gewicht (52): 264 g

Ladenpreis: 75,00€

www.loeffler.at

Löffler Trekking
Herrenhemd



Columbia M's Air Rappel Short Sleeve Shirt

- superleichtes Sommerhemd
- hoher Tragekomfort durch sehr weiches Material
- sehr guter Feuchtigkeitstransfer durch Omni-Dry Technologie
- zusätzliche Ventilation am Rücken durch Netzzinnenfutter
- 1 große RV Sicherheitstasche auf Brusthöhe
- pflegeleicht und schnell trocknend

UV-Schutzfaktor: 30+ nach australischem Standard

Material: 100% Supplex Nylon; Futter: 57% recyceltes Polyester, 43% Polyester

Pflege: Schonwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung bei niedriger Temperatur

Gewicht (XL): 168 g

Ladenpreis: 54,95 €

www.columbia.com



Columbia
M's Air
Rappel
Short
Sleeve Shirt

Haglöfs Herren Torto Short Sleeve Shirt

- sehr leichtes Sommerhemd
- 2 aufgesetzte Brusttaschen mit Abdeckleiste und Knöpfen
- Geruchshemmung durch dauerhafte Polygiene® Technologie
- keine störenden Schulternähte
- sehr guter Tragekomfort durch weiches Material
- hoher Feuchtigkeitstransfer, gute Klimaregulierung
- pflegeleicht und schnell trocknend

UV-Schutzfaktor: 40+ nach australischem Standard

Material: 55% recyceltes Polyester, 45% Polyamid

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C, Trocknernutzung bei niedriger Temperatur

Gewicht (XL): 134 g

Ladenpreis: 70,00 €

www.haglofs.se



Haglöfs
Torto
Short
Sleeve
Shirt

Maier Sports Damenbluse Silver 1 (MPT Serie)

- leichte und luftige Funktionsbluse
- hoher Tragekomfort durch dryprotec
- Ventilationssystem am Rücken
- 1 RV Sicherheitstasche links unten
- geruchshemmende Ausstattung dank Silberfäden
- pflegeleicht und schnell trocknend
- keine Schulternaht
- gerundeter Saum

UV-Schutzfaktor: 30+ nach australischem Standard

Material: 100% Polyester

Pflege: Schonwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung nicht möglich

Gewicht (42): 160 g

Ladenpreis: 69,95 €

www.maier-sports.de



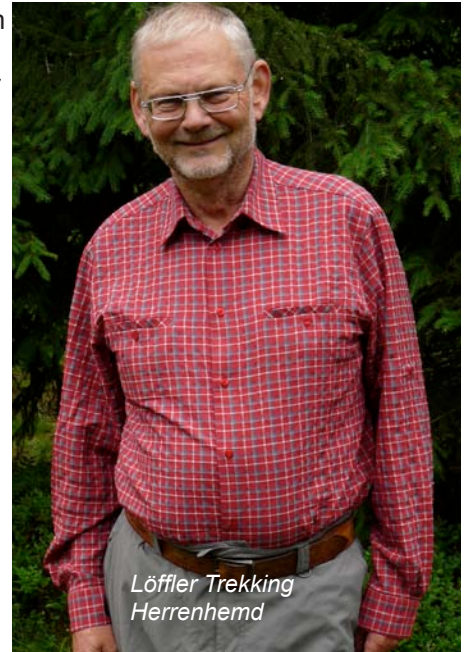
Maier Sports
Damenbluse
Silver 1

1. Einsatzbereich, Material und Ausstattung:

Im diesjährigen Hemden-/Blusentest haben wir drei langärmelige und drei kurzärmelige Modelle ausprobiert. Erstere sind vertreten durch das **W's Patrol Shirt** von **Patagonia** das **Salewa M's Walker Dry AM LS Shirt** und das **Herren-Trekkinghemd** von **Löffler**. Diese Damenbluse und die beiden Herrenhemden sind alle mit langen Ärmeln ausgestattet, die sich aufrollen und dann per Lasche fixieren lassen. Diese drei „langen“ Modelle sind bestens für die Übergangszeit geeignet.

Die 100% Polyester Damenbluse **W's Patrol Shirt** von **Patagonia** ist mit einem Netzfutter im Schulterbereich ausgestattet. Die Bluse ist relativ körpernah geschnitten und wird mit Druckknöpfen geschlossen. Sie verfügt über eine sehr kleine RV-Tasche an der linken Schulter. Das Material ist sehr dünn und leicht, aber dennoch robust und bietet guten Sonnenschutz (30+ nach australischem Standard).

In diesem Punkt weist das sehr weiche und anschmiegsame, aber dennoch sehr reißfeste **Herren Trekking Hemd** von **Löffler** mit einem Faktor von 40+ (ebenfalls nach australischem Standard) sogar noch besseren Schutz auf. Das innen leicht angeraute Hemd aus Kunstfaser offeriert höchsten Tragekomfort und wird mit normalen Knöpfen geschlossen. Zwei Knopf-Brusttaschen sind großzügig ausgelegt und können z.B. auch eine Brille nebst Etui aufnehmen. Auf einen innovativen Materialmix aus Polyester und Bambus-Viskose setzt **Salewa** mit dem **M's Walker Dry AM LS Shirt**. Das leichte und recht dünne Hemd weist den höchsten Sonnenschutzfaktor (50+ nach australischem Standard) im Test auf. Eine Brusttasche mit Knopf und eine mit RV verschließbare Brusttasche bieten Platz für wichtige Kleinigkeiten. Das Hemd ist mit einer Anti-Mosquito Imprägnierung ausgestattet, die bis zu 50 Waschgänge halten soll. Das normal geknöpfte Hemd ist trotz der Leichtigkeit des Materials sehr strapazierfähig.



Löffler Trekking
Herrenhemd



Columbia
M's Air
Rappel
Short
Sleeve Shirt

Für sommerliches Wetter eignen sich die drei kurzärmeligen Modelle: die **Damenbluse Silver 1 (MPT Serie)** von **Maier Sports** sowie das **M's Air Rappel Short Sleeve Shirt** von **Columbia** und das **Haglöfs Torto Short Sleeve Shirt**.

Die elegante, aber absolut geländetaugliche **Damenbluse Silver 1** von **Maier Sports** aus 100% Polyester bietet hohen Tragekomfort, hat in der Schulterpartie ein Netzfutter und ist geruchshemmend ausgestattet. Mit einem Sonnenschutzfaktor von 30+ (nach australischem Standard) ist auch eine Wanderung an sonnigen Tagen problemlos machbar. Die mit normalen Knöpfen versehene Bluse hat unten links eine unauffällige RV-Tasche, in der Frau Kleinigkeiten sicher verwahren kann.

Ebenfalls einen Sonnenschutz von 30+ (nach australischem Standard) weist das **M's Air Rappel Short Sleeve Shirt** von **Columbia** auf. Das lässig geschnittene Herrenhemd ist superleicht, robust und wird normal geknüpft. Die einzige Brusttasche wird vertikal per RV verschlossen. Ein Netzfutter im Schulterbereich unterstützt den Klimakomfort.

Das **Torto Short Sleeve Shirt** von **Haglöfs** bringt in Größe XL gerade mal 134g auf die Waage. Dennoch ist der Kunstfaserstoff aus teilweise recyceltem Polyester sehr reißfest und fühlt sich angenehm

an. Geruchshemmend ausgestattet und mit einem Sonnenschutzfaktor von 40+ (nach australischem Standard) steht auch anspruchsvollen Sountouren nichts entgegen. Zwei große Brusttaschen mit Abdeckleiste und Knopf bieten Stauraum für Brille und Kleinutensilien.

2. Wasch- und Trocknungsverhalten:

Gerade bei Alltagskleidung, zu denen Hemden und Blusen beim Wandern gehören, ist das Thema Waschen und Trocknungszeit sehr wichtig. So ist es sehr erfreulich, dass alle sechs Testkandidaten problemlos in der Waschmaschine bei 30°C bzw. 40°C waschbar sind. Die Damenbluse von **Patagonia** und die Herrenhemden von **Salewa**, **Columbia** und **Haglöfs** können nach dem Waschen im Trockner getrocknet werden. **Maier Sports** und **Löffler** sehen dagegen ausschließlich eine Leinentrocknung vor. Absolut erfreulich ist es, wie rasch alle getesteten Blusen / Hemden trocken wurden. Sowohl nach der Maschinenwäsche inklusive Schleudergang, als auch nach der Handwäsche mit Auswringen konnten



Patagonia W's Patrol Shirt



Maier Sports
Damenbluse
Silver 1

die Produkte nach wenigen Stunden (maximal 5 Stunden nach Handwäsche bei Trocknung im Schatten bei 23°C) wieder in den Einsatz gehen. Bemerkenswert ist dabei v.a. die absolute Knitterfreiheit der Damenblusen von **Maier Sports** und **Patagonia**. Doch auch die Herrenhemden von **Löffler** und **Haglöfs** wiesen kaum Knitter auf. Lediglich die Hemden von **Columbia** und **Salewa** machten einen etwas verknitterten Eindruck, was aber beim Outdooreinsatz nicht wirklich relevant ist.

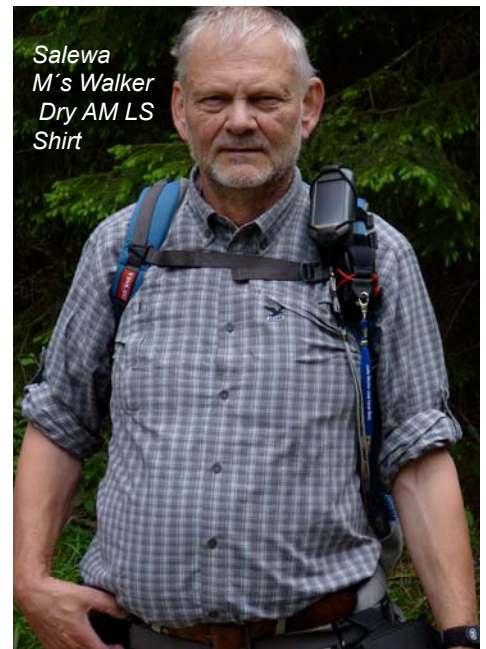
3. Praxistauglichkeit:

Alle sechs Kandidaten haben sich in punkto Bequemlichkeit und Tragekomfort auch auf anstrengenden Touren bestens bewährt. Überzeugt hat uns die durchweg guten Pflegeeigenschaften der Blusen und Hemden, denn nach schweißtreibender Tour kann man jedes der Testhemden problemlos auswaschen und am nächsten Tag wieder anziehen.

Wichtig ist auch, dass alle Hersteller darauf geachtet haben, einen guten Sonnenschutzfaktor einzuhalten. Mit mindestens 30+ ist somit ausnahmslos

ein ausreichender UV-Schutz gewährleistet. Was die Ausstattung betrifft, so eignet sich bei den Damenmodellen die RV-Tasche der **Maier Sports** Bluse gut, um Kleinigkeiten sicher zu verwahren. Dagegen ist die winzige RV Tasche an der **Patagonia** Bluse in der Praxis nutzlos, da sie zu klein ausgelegt ist. Analog sind die Brusttaschen beim **Salewa**, **Löffler** und auch beim **Haglöfs** Herrenhemd sinnvoll und ausreichend dimensioniert, während die RV-Tasche des **Columbia** Hemdes gerade etwas zu klein für eine Brille im Etui ist.

Gut schneiden dagegen alle sechs Testkandidaten in punkto Atmungsaktivität ab: vor allem die mit zusätzlichem Netzfutter ausgestatteten Modelle **M's Air Rappel Short Sleeve Shirt** von **Columbia**, **Silver 1 Damenbluse** von **Maier Sports** und **W's Patrol Shirt** von **Patagonia** sorgen für hohen Klimakomfort und leiten die Feuchtigkeit von innen gut nach außen weiter. Aber auch die anderen drei Modelle, das **Torto Short Sleeve Shirt** von **Haglöfs**, das **Herren-Trekkinghemd** von **Löffler** und das **M's Walker Dry AM LS Shirt** von **Salewa** verfügen über einen guten Feuchtigkeitstransfer.



Salewa
M's Walker
Dry AM LS
Shirt



Haglöfs
Torto Short
Sleeve Shirt

4. Zusammenfassung:

Der Hemden- und Blusentest hat gezeigt, dass (zumindest bei Markenware) hohe Qualität geboten wird. Klar dominant sind beim Material die Kunstfasern, die in der mittleren Bekleidungsschicht einfach mit hervorragenden Feuchtetransfereigenschaften, leichtem Gewicht und hoher Strapazierfähigkeit punkten können. Allerdings gibt es mittlerweile auch gleichwertige, hoch funktionelle Materialmischungen, die anteilig auch natürliche Rohstoffe berücksichtigen.

Wichtig beim Kauf einer Bluse oder eines Hemdes ist es in erster Linie, dass die Passform stimmt und man ausreichend Bewegungsfreiheit hat. Darüber hinaus sollte man gerade für den Sommer auf einen hohen UV-Schutzfaktor (wenn möglich nach australischem Standard) achten. Auch gute Pflegeeigenschaften sind wichtig.

Schließlich ist auch eine sinnvolle Ausstattung (Taschen, Zusatzausstattungen gegen Geruch oder z.B. gegen Mosquitos) je nach persönlichen Vorlieben zu berücksichtigen.