

Praxistest 2013, Teil 10:


Langarmblusen und -hemden zum Wandern

Auch 2013 setzen wir unsere erfolgreichen Langzeit-Praxistests fort. Wie gewohnt stellen wir Ihnen Wanderausrüstung in insgesamt 12 Kategorien im 2-Monatsrhythmus vor. Zusätzlich können Sie in der Printausgabe des Wandermagazins die aktuellen Berichte in komprimierter Fassung nachlesen.

Diesmal haben wir verschiedene Langarmblusen und Langarmhemden zum Wandern für Sie ausprobiert.

Folgende Produkte nahmen am Blusen- und Hemden-Test 2013 teil:

<i>Damenblusen:</i>	Mountain Hardwear Canyon L/S Shirt Outdoor Research W's Reflection Sentinel L/S Shirt Schöffel Damenbluse Tanja
<i>Herrenhemden:</i>	Fjällräven Kalfjäll Shirt Lafuma Mosquito L/S Shirt Norrna /29 long Sleeve Shirt

Testgebiet:	Deutsche Mittelgebirge: (Hunsrück, Mittelrheintal, Moseltal) Allgäu: Füssen und Region Südfrankreich: Dept. Ardèche
Strecken:	5 bis 20 km
Höhenmeter:	▲ ▼ jeweils bis zu 1510 m
Temperaturen:	-7 °C bis 26°C
Wetter:	
Zeitraum:	Oktober 2012 bis August 2013 (mind. 3 Monate)

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind.

Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Testprodukt zu bieten.

Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und tabellarischem Überblick vor (darunter auch der aktuelle Ladenpreis, das von uns ermittelte Gewicht und die Kontaktadresse der Hersteller), bevor wir unsere Eindrücke und Erfahrungen auflisten und die Kandidaten bewerten.

Übrigens:

Für unsere Praxistest wählen wir aus einem großen Produktangebot maximal 6 Kandidaten aus, die wir im mehrmonatigen Praxistest genau unter die Lupe nehmen. Durch die sorgfältige Vorauswahl schaffen es in der Regel nur Spitzenprodukte, zu den 6 auserkorenen Testkandidaten zu gehören.

Das oder maximal die beiden Produkte, die sich in der Praxis am besten bewähren, nachhaltig sind, ein gutes Preis-Leistungsverhältnis haben und rundum fürs Wandern am besten überzeugen, erhalten schließlich das begehrte Wandermagazin-Testsiegel.

W&A
Marketing & Verlag GmbH
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14
53850 Niederkassel
Tel. 0228/45 95-10
Fax 0228/45 95-199
post@wandermagazin.de

www.wandermagazin.de

Autoren:
Ulrike Poller & Wolfgang Todt
info@schoeneres-wandern.de

Damenblusen

Die Praktische



Mountain Hardwear Canyon L/S Shirt

Funktionelle Langarmbluse mit geräumiger RV-Brusttasche. Angenehme Haptik und sehr guten Pflegeeigenschaften. Seitliche Netzbelüftung, ausklappbarer Kragen. 100% Kunstfaser.

Die Dehnbare



Outdoor Research W's Reflection Sentinel L/S Shirt

Funktionelle und dank großer Stretcheinsätze sehr dehnbare Langarmbluse. Permethrin-Ausstattung zur Insektenabwehr. Gute Pflegeeigenschaften, 100% Kunstfaser.



Die Klassische



Schöffel Bluse Tanja

Extrem leichte und funktionelle Langarmbluse in klassischem Wanderlook. Angenehmer Materialmix mit Baumwollanteil und hervorragenden Pflegeeigenschaften. Gute Haptik und rasche Trocknung.

Das Robuste



Fjällräven Kalfjäll Shirt

Extrem robustes, funktionelles Outdoorhemd aus G-1000 Lite (Vorderseite) und dehnbarem Stretch (Arme & Rücken). Gute Pflegeeigenschaften. Praktische Druckknöpfe und große RV-Tasche.

Herrenhemden



Keine Chance den Mücken



Lafuma Mosquito L/S Shirt

Superleichtes, aber robustes Funktionshemd zum Wandern. Insektenabwehr durch Citronella Ausstattung. Sehr gute Haptik und sehr gute Pflegeeigenschaften. Zwei geräumige Brusttaschen mit Druckknöpfen.

Das Natürliche



Norrona /29 long sleeve Shirt

Unglaublich weiches Wanderhemd mit toller Haptik. 100% Naturmaterial durch innovative Mischung aus Baumwolle und Tencel. Guter Feuchtetransfer bei niedriger und mittlere Aktivität.

Praxistest **Wandermagazin**

Die Testkandidaten im Überblick	Damenblusen			Herrenhemden		
	Mountain Hardwear Canyon L/S Shirt	Outdoor Research W's Reflection Sentinel L/S Shirt	Schöffel Bluse Tanja	Fjällräven Kalfjäll Shirt	Lafuma Mosquito L/S Shirt	Norrna /29 long sleeve Shirt
Grundlagen						
erhältlich für	♀ und ♂	♀	♀	♂	♂	♂
Gewicht	208 g (XL)	258 g (XL)	163 g (44)	367 g (L)	244 g (L)	280 g (XL)
Temperaturbereich	10°C - 25°C	10°C - 25°C	10°C - 25°C	10-20°C	10-25°C	10-25°C
Schnitt	locker	locker	locker	locker	locker	locker
Material						
Material	70% Nylon, 30% Polyester, Stretcheinsätze: 100% Polyester	100% Nylon, Stretcheinsätze: 84% Polyester, 16% Elasthan	41% Polyester, 37% Polyamid, 22% Baumwolle	G-1000® Lite: 65% Polyester, 35% Baumwolle, Stretcheinsätze: 88% Polyamid, 12% Elasthan	100% Nylon	66% Bio-Baumwolle (nach GOTS Standard zertifiziert), 34% Tencel
UV-Schutz	UPF 30	UPF 50	keine Angaben	UPF 50	keine Angaben	keine Angaben
Waschen	max. 30°C	max. 30°C	max. 40 °C	max. 40 °C	max. 30°C	max. 40 °C
Trocknemutzung	ja, kühle Temp.	ja, kühle Temp.	ja, kühle Temp.	nein	ja, kühle Temp.	ja, kühle Temp.
Ausstattung						
Brusttaschen	1x RV Tasche 13x15 cm	2x Knopftasche je 6x8 cm	1x offen 9x11 cm	1x RV 13x15 cm	2x Druckknopf je 11x12 cm	1x offen 10x12 cm
Bündchen	ziemlich weit, 1 Knopf	passt gut, 1Knopf,	relativ weit, 1 Knopf	passt gut, 2 Druckknöpfe	passt gut, 2 Knöpfe	passt gut, 2 Knöpfe
Aufrollaschen	ja	ja	ja	nein	ja	nein
Sonstiges	seitliche Mesh-Stretcheinsätze, aufklappbarer Nackenschutz	seitl. Stretcheinsätze, insect Shield, 0.52 wt% Permethrin	MTS (moisture transfer system) Ausstattung	Front aus G-1000® Lite, Rücken und Arme aus Stretchmaterial	Anti-Mosquito Ausstattung auf der Basis von Citronella	Natürliche Geruchshemmung durch Tencel
Praxistauglichkeit						
Bewegungsfreiheit	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut	sehr gut	sehr gut
Robustheit	gut	gut	sehr gut	sehr gut	gut	gut
Verarbeitung	gut	gut	gut	sehr gut	gut	sehr gut
Pflege	gut	sehr gut	sehr gut	gut	sehr gut	gut
Geruchshemmung	ok	ok	ok	gut	gut	gut
Haptik	angenehm	angenehm	angenehm	angenehm	angenehm	sehr angenehm
Bedienung Knöpfe	ok	ok	ok	sehr gut	ok	ok
Paßform Ärmel	Länge passt, Aufkrempeln noch ok	Länge passt, Aufkrempeln problemlos	Länge passt, Aufkrempeln problemlos	Länge passt, Aufkrempeln problemlos	Länge passt, Aufkrempeln noch ok	Länge passt, Aufkrempeln problemlos
Paßform insgesamt	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Tragekomfort	hoch	hoch	hoch	hoch	hoch	hoch
Preis & Info						
Preis	65,00 €	75,00 €	64,95 €	99,95 €	65,00 €	85,00 €
Homepage	www.mountainhardwear.eu	www.outdoorresearch.com	www.schoeffel.de	www.fjallraven.com	www.lafuma.com	www.norrna.com

Ohne Bluse oder Hemd geht beim Wandern oft gar nichts. Die mittlere Kleidungsschicht ist v.a. zum Wohlfühlen auf Wanderschaft wichtig. Von der Funktion ist die Aufgabenstellung klar: Aufnahme der Feuchtigkeit und Weitergabe nach außen an die nächste Kleidungsschicht. Doch darüber hinaus sollen Bluse oder Hemd auch bequem sein und eine angenehme Haptik aufweisen. Und in punkto Ausstattung erwartet man, dass vorhandene Taschen ausreichend Stauraum bieten oder Ärmeltaschen auch einhändig gut zu bedienen sind.

Das diesjährige Testfeld umfasst 3 Damenblusen und 3 Herrenhemden, alle mit langen Ärmeln, und damit ideal für die kühlen und kalten Monate des Jahres.

Praxistauglichkeit und Bewertung der Produkte

Diesmal teilen wir die 6 Kandidaten nach Geschlechtern in auf. Beginnen wir mit den 3 Blusen für Damen.

Das **W's Reflection Sentinel L/S Shirt** von **Outdoor Research** ist aus 100% Nylon gefertigt und gehört mit 258 g in die mittlere Gewichtskategorie. An den Seiten und am oberen Rücken ist dehnbares Stretchmaterial verarbeitet, was eine enorme Bewegungsfreiheit nach sich zieht. Krepelt man die Ärmel auf, so kann man sie mit Hilfe der Armlaschen fixieren, was auch einhändig gut machbar ist. Die Bluse bietet mit einem UPF von 50 einen sehr guten Sonnenschutz.

Das **W's Reflection Sentinel L/S Shirt** ist mit 2 kleinen Brusttaschen ausgestattet, die jeweils mit einer Klappe und einem Knopf verschlossen werden. Die Taschen sind allerdings so klein dimensioniert, dass selbst eine normal große Sonnenbrille nicht darin verstaut werden kann, ohne beim kleinsten Bücken nach vorne heraufzufallen.

Insgesamt bietet diese Bluse von **Outdoor Research** hohen Tragekomfort und bis auf die Einschränkung der Taschnennutzbarkeit auch alles was man sich zum Wandern wünscht. Auch in punkto Pflegeeigenschaften bleiben kaum Wünsche offen, die Bluse knittert sehr wenig und nach dem Waschen ist Bügeln im Prinzip unnötig. Allerdings können wir diese Bluse dennoch nicht mit dem Wandermagazin Testsiegel auszeichnen. Das liegt neben dem etwas höheren Preis als bei den Mitbewerbern v.a. daran, dass sie mit Permethrin gegen Insekten ausgestattet ist, dessen Wirkung auf den Menschen allerdings unbedenklich ist (siehe auch Glossar am Ende dieses Berichtes). Es gibt noch immer keine abschließenden Forschungsergebnisse, wie waschbeständig Permethrin in Kleidung ist und wie stark natürliche Gewässer und die darin lebenden Tiere durch Auswaschung von Permethrin beeinträchtigt werden .



Der zweite Kandidat bei den Damenblusen ist das **Canyon L/S Shirt** von **Mountain Hardwear**.

Diese Bluse besteht ebenfalls zu 100% aus Kunstfaser und zeichnet sich durch eine angenehme, minimal kühl wirkende Haptik aus. Unter den Armen sorgen kleine Stretcheinsätze mit Mesh-Futter für optimale Belüftung und guten Feuchtetransfer. Auch die obere Rückenpartie ist mit dem feuchtigkeitsregulierenden Mesh-Futter ausgestattet. Dadurch bietet die Bluse auch bei anstrengenden Passagen einen sehr guten Klimakomfort.

Zum Unterbringen von Brille etc. steht eine sehr geräumige RV-Brusttasche zur Verfügung, deren RV parallel zur Knopfleiste verläuft, was insgesamt kaum auffällt. Die Paßform der locker geschnittenen Langarmbluse ist sehr gut. Die Armbündchen sind relativ weit und werden mit einem Knopf verschlossen. Möchte man die Ärmel aufkrepeln, so bemerkt man, dass sie am Ellenbogen zwar, wie die meisten Damenblusen, wenig Spielraum lassen, sich aber noch ohne größere Probleme bis zu den Aufrollaschen wickeln lassen.

Das **Canyon L/S Shirt** bietet mit einem UPF von 30 einen guten Sonnenschutz, der durch den im Nacken aufklappbaren Kragen perfekt ergänzt wird. Bei den Pflegeeigenschaften ist es erfreulich, wie schnell

die Bluse nach dem Waschen wieder trocken ist. Allerdings weist sie dann einige Knitter auf, was etwas empfindliche Gemüter nach dem Bügeleisen rufen lässt. Das genügt allerdings im sehr gut bestückten Testfeld, um eine Auszeichnung mit dem Wandermagazin Testsiegel erdenklich knapp zu verhindern.



Schöffel Bluse Tanja.

Die Dritte Kandidatin ist die **Schöffel Damenbluse Tanja**. Diese, mit nur 163 g, extrem leichte Damenbluse kommt im klassischen kleinkarierten Look daher. Vom Materialmix ist sie allerdings absolut modern, denn sie kombiniert die Kunstfasern Polyester und Polyamid mit der Naturfaser Baumwolle. Von dieser sind 22% enthalten, was ausreicht, im Endprodukt zwar die besonders im haptischen Bereich sehr guten Eigenschaften von Baumwolle auszuspielen, aber zugleich die negative Baumwoll-Eigenschaft, nämlich das Speichern von Feuchtigkeit, auszuschließen. Das macht sich v.a. in den hervorragenden Pflegeeigenschaften bemerkbar: die Bluse trocknet nach dem Waschen in Windeseile und zeigt nicht die geringste Spur von Knittern. Bügeln ist hier tatsächlich absolut unnötig.

Auch beim Tragekomfort lässt die **Bluse Tanja** keine Wünsche offen und bietet die beim Wandern gewünschte Bewegungsfreiheit. Die Bluse ist mit einer nach oben offenen Brusttasche ausgestattet, die zwar nicht wirklich groß ist, aber dennoch für das Verstauen einer Sonnenbrille ausreicht.

Die Ärmel lassen sich problemlos über die Ellenbogen krempeln und können dann mit auch einhändig mit der Ärmellaschen per Knopf fixiert werden. Beim UV-Schutz kann **Schöffel** keine exakten Angaben machen, da für dieses Produkt der UFP nicht bestimmt wurde. Dennoch ist erfahrungsgemäß davon auszugehen, dass die benutzte Mischfaser einen ausreichenden bis guten UV-Schutz bietet. Alles in allem schneidet die **Schöffel Damenbluse Tanja** mit knappen Punktvorsprung im Test am besten ab und erhält daher das Wandermagazin Testsiegel bei den Damenblusen.

In der 2. Unterkategorie, den Herrenhemden, stehen ebenfalls 3 Kandidaten aus verschiedenen Materialien zur Auswahl.

Wer ein robustes und zugleich funktionelles Hemd sucht, der liegt mit dem **Kalfjäll Shirt** von **Fjällräven** goldrichtig. Dieses Hemd setzt auf der Vorderseite die Lite Version des berühmten G-1000® Materials ein und kombiniert das an Ärmeln und dem Rücken (bis auf die untere Rückenpartie, die wieder aus G-1000® Lite ist) mit dehnbarem Stretchgewebe. Dadurch bietet das Hemd nicht nur hohen Tragekomfort, sondern auch uneingeschränkte Bewegungsfreiheit.

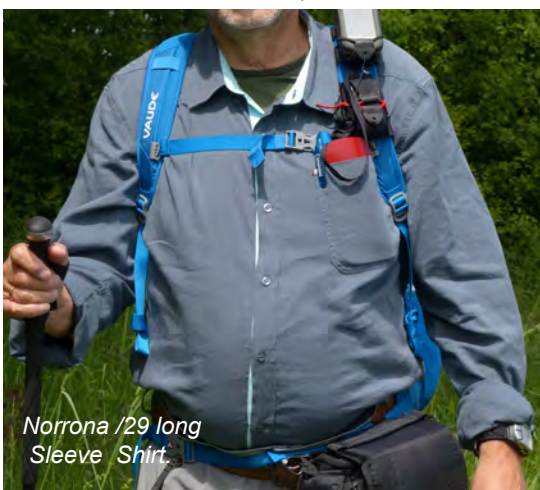
Die Frontleiste ist mit Druckknöpfen bestückt, ebenso die relativ weiten Ärmelbündchen. Eine Aufrolllasche für hochgekrempelte Ärmel gibt es nicht. Zum Verstauen von wichtigen Utensilien steht eine große RV Brusttasche zur Verfügung, deren RV parallel zur Knopfleiste verläuft.

Insgesamt ist das Hemd mit einem sehr guten UV Schutz von 50 absolut outdoortauglich, wird aber durch den robusten G-1000 Stoff, ab spätestens 20°C, fürs Wandern zu warm. Dafür bietet das robuste Gewebe auf natürliche Art und Weise Schutz vor lästigen Plagegeistern, die den festen Stoff kaum durchdringen können. Schnaken und Co haben also nur in den Stretchpartien eine Chance zum Blut lecken. Aufgrund des relativ engen Temperaturbereiches, in dem das Hemd optimal einzusetzen ist und des hohen Preises, kann das **Kalfjäll Shirt** im eng bestückten Testfeld nicht mit dem Wandermagazin Testsiegel ausgezeichnet werden.



Fjällräven
Kalfjäll Shirt.

Auch das 2. Herrenhemd, das **Norrona /29 long Sleeve Shirt** setzt auf eine innovative Materialmischung aus GOTS



Norrona /29 long
Sleeve Shirt.

zertifizierter Bio-Baumwolle und Tencel, das aus Zellulose gewonnen wird. Tencel bietet natürliche Geruchshemmung und sorgt dafür, dass die Feuchtigkeit nicht im Gewebe verbleibt, sondern, wie gewünscht, nach außen weiter gegeben wird. Das funktioniert beim Wandern recht gut, erst bei hohem Aktivitätslevel mit hoher Schweißproduktion stößt das Material diesbezüglich an seine Grenzen. Haptisch überzeugt das **Norrona** Hemd auf ganzer Linie, denn es zeichnet sich durch einen sehr weichen Griff aus, bietet aber gleichzeitig ausreichende Robustheit. Was die Pflege betrifft, so trocknet es relativ zügig, ist danach aber definitiv ein Fall fürs Bügeleisen. Ausgestattet ist das Hemd mit einer großen offenen Brusttasche. Ärmellaschen zum Fixieren hochgekrempelter Ärmel gibt es nicht. Insgesamt ist das **Norrona /29 long Sleeve Shirt** ein solides Wanderhemd, das aber aufgrund der Pflegeeigenschaften und des relativ hohen Preises nicht mit dem Wandermagazin Testsiegel ausgezeichnet wird.



Lafuma
Mosquito L/S Shirt.

Bleibt Kandidat Nummer 3: das **Lafuma Mosquito L/S Shirt**. Dieses Hemd besteht zu 100% aus Kunstfaser und ist mit Citronella zur Insektenabwehr ausgestattet, was nach dem aktuellen Stand keinerlei kritische Nebenwirkungen auf Mensch, Tier und Umwelt hat.

Das **Mosquito L/S Shirt** ist sehr leicht und weist eine angenehme Haptik auf. Auch die Pflegeeigenschaften sind gut: nach der schnellen Trocknung zeigt das Hemd fast keine Knitter und kann von der Leine weg wieder getragen werden.

Ausgestattet ist das Hemd mit zwei ausreichend großen Brusttaschen, die eine Klappe haben, die wiederum per Druckknopf fixiert wird. So kann tatsächlich nichts ungewollt aus der Tasche fallen.

Möchte man die Ärmel aufkrepeln, so kann das am Ellenbogen etwas eng werden, klappt aber noch ohne größere Schwierigkeiten. Zum Fixieren der aufgekrepelten Ärmel gibt es einhändig bedienbare Ärmellaschen.

Was den UV-Schutz betrifft, so macht **Lafuma** dazu keine Angaben Erfahrungsgemäß bietet Nylon allerdings einen ausreichenden bis guten UV-Schutz.

Insgesamt überzeugt das **Lafuma Mosquito L/S Shirt** auf ganzer Linie, das Preis-Leistungsverhältnis eingeschlossen. Daher wird es mit dem Wandermagazin Testsiegel in der Unterkategorie „Herrenhemd“ ausgezeichnet.

Glossar

Permethrin

Wie bereits im Praxistest 06/2012 „Hosen“ diskutiert, handelt es sich bei Permethrin um ein zunächst natürlich in Chrysanthenen vorkommendes Insektizid. Das zur Insektenabwehr mittlerweile verstärkt auch in Textilien (oder auch Moskitonetzen) verwendete Permethrin ist allerdings synthetisiert und zum Teil in seinen Eigenschaften verändert. Meist wird es durch Bindung an ein Copolymer UV-beständig gemacht. Dieses synthetische, an Copolymere gebundene Permethrin ist einigen Studien zufolge auch deutlich waschbeständiger als natürliches Permethrin, gelangt also beim Waschen der Textilie z.B. in einem Bach nur in geringsten Mengen in die Natur.

Das gilt aber nicht für lediglich im Wirkstoff getauchte Textilien. Darüber, wie waschbeständig der Wirkstoff ist, der durch permethrinhaltige Sprays auf Outdoortextilien aufgebracht wird, liegen uns derzeit keine Informationen vor. Das Problem von Permethrin in natürlichen Gewässern ist die Toxizität des Wirkstoffes auf Fische und andere im Wasser lebende Organismen. Bei diesen liegt die letale Dosis um ein Vielfaches niedriger als bei Säugetieren.

Alternativer Insektenschutz

Wer dennoch unbedingt ein Kleidungsstück mit Insektenabwehr nutzen will, hat durchaus Alternativen zu Permethrin. Zum einen kann man auf Citronella Produkte ausweichen, deren Schädlichkeit (wenn überhaupt) geringer ist als bei Permethrin.

Doch nicht immer ist die chemische Keule notwendig. Einfache Maßnahmen wie lange Ärmel oder lange Hosenbeine oder einfach dichtere Gewebe wie G-1000® sind in heimischem Umfeld meist völlig ausreichend, um sich der Plagegeister zu erwehren. Anders sieht das in exotischen Ländern aus. Hier sollte man sich im Vorfeld umfassend informieren.

UPF = englische Abkürzung für den UV-Schutzfaktor (deutsch: USF)

Der UV-Schutzfaktor gibt an, wieviel von der schädlichen UV-(B)-Strahlung abgeblockt wird. Beispielsweise lässt ein Kleidungsstück mit UPF 30 nur noch ein dreisigstel der Strahlung zur Haut durchdringen. Umgerechnet in Prozent sind das nur noch 3,3%. Das bedeutet, dass immerhin 96,7 % der UV-Strahlung durch solch ein Kleidungsstück abgeblockt werden.

Der Standard bei der Klassifizierung der UV-Schutzfaktoren ist übrigens die 1996 definierte australische Norm.

G-1000®

Sehr robustes und bekanntes Gewebe von **Fjällräven** aus 65% Polyester und 35% Baumwolle. Mittlerweile auch als gewichtsreduzierte, aber noch immer sehr robuste „G-1000® Lite“ Variante auf dem Markt.

GOTS = Global Organic Textile Standard: Weltweit anerkanntes Siegel für Öko-Textilien.