

## **Praxiseinsatz 2009, Teil 9: Hosen zum Wandern**

Wir waren wieder für Sie im Einsatz!

Im neunten Teil der 2009er Praxistests haben wir uns mit Wanderhosen beschäftigt. Ohne geht es nicht, die Vielfalt ist riesig. Diese Jahr haben wir uns auf lange Wanderhosen beschränkt, allerdings die Bandbreite im Test von der superleichten Sommerhose bis zur extrem robusten Ganzjahreshose gesetzt.

Folgende Produkte waren Hosentest dabei: für die Herren haben wir die **M's Greenland Trousers** von **Fjällräven** ausprobiert. Bei den Damenmodellen mussten sich die **Limitless Pant** von **Columbia**, die **W's Traveler Pant** von **Vaude** und die **W's Alta Trousers** von **Fjällräven** bewähren.

Unter folgenden Bedingungen haben wir diese Produkte getestet:

|               |  |
|---------------|--|
| Region:       | deutsche Mittelgebirge<br>(Harz, Rheinburgenweg, Rheinsteig, Moseltal,<br>Soonwaldsteig, Eifelsteig, Hunsrück und Pfälzer Wald)<br>Slowakei<br>(Hohe, Niedere und Westliche Tatra) |
| Strecken:     | zwischen 5 und 27 km<br>bis zu 1100 Höhenmeter einfach pro Tag   |
| Temperaturen: | zwischen -14°C und +32°C   |
| Wetter:       | trocken, sonnig, bedeckt, Nieselregen, Schauer,<br>Dauerregen, Schneefall  |
| Zeitraum:     | November 2008 bis Juli 2009<br>(Mindesttestdauer: 3 Monate,  |

Unser Test ist nicht als konkurrierender Vergleich ausgelegt, da die von uns unter die Lupe genommenen Produkte nicht immer für identische Bedingungen entwickelt worden sind. Die jeweils betroffenen Hersteller haben keinerlei Einfluss auf die Durchführung und das Ergebnis der Tests.

Wir haben uns bemüht, die Vor- und Nachteile der Produkte, die uns während des Langzeittests aufgefallen sind, so objektiv wie möglich darzustellen. Oberstes Ziel der Studie war es, möglichst umfassende und praxisnahe Informationen zum jeweiligen Ausrüstungsgegenstand zu bieten. Im Folgenden stellen wir die getesteten Produkte kurz mit Foto und den Informationen der Hersteller, sowie mit Angabe des aktuellen Ladenpreises und des von uns ermittelten Gewichts vor, bevor wir unsere Erfahrungen auflisten.

W&A  
Marketing & Verlag  
GmbH  
Wandermagazin

Rudolf-Diesel-Str. 14  
53850 Niederkassel  
Tel.: 0228/45 95-10  
Fax: 0228/45 95-199  
eMail: post@  
wandermagazin.de

[www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

Hosen sind beim Wandern essentiell und die Auswahl ist fast unendlich. Allein bei den normal langen Hosen bekommt man alles, vom Hochsommer tauglichen Produkt bis zur Ganzjahres-Expeditionshose. Unser Test zeigt exemplarisch, was es gibt und dass auch beim Material Vielfalt angesagt ist. Denn wie schon beim Hemdentest wird klar: Kunstfasern dominieren den Markt längst nicht mehr unangefochten!

## Fjällräven M's Greenland Trousers

- extrem robuste, atmungsaktive Outdoorhose aus G-1000® Material
- hohe Taille, komfortable Passform
- Verstärkungen an den Knien
- verstellbarer Beinabschluß mit Gummibund und Druckknopf
- 2 Fronteinschubtaschen
- 1 Sicherheitsinnentasche mit RV
- 3 Beinaufsetztaschen (1 rechts, 2 links) jeweils mit Druckknopf
- 2 schmale Seitentaschen an den Beinen
- wind- und wasserabweisend (u.U. Nachimprägnieren)
- Imprägnierung durch Grönlandwachs
- hoher UV-Schutz (UPF 50+)
- Mosquitoschutz dank sehr dichtem Gewebe

Material: G-1000® aus 65% Polyester, 35% Baumwolle

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 40°C,

Trocknernutzung nicht möglich

Gewicht (54): 588 g    Ladenpreis: 139,95 €    [www.fjallraven.com](http://www.fjallraven.com)



Fjällräven M's  
Greenland Trousers



Columbia Limitless Pant

## Columbia Limitless Pant, Titanium Linie (Damenhose)

- superleichte Damenwanderhose mit tiefer Taille
- sehr guter Feuchtetransfer nach aussen
- 2 Fronteinschubtaschen mit RV
- vorgeformte Kniepartien
- Stretcheinsätze an den Beininnenseiten für erhöhte Bewegungsfreiheit
- sehr rasch trocknendes Material
- hoher UV-Schutz (UPF 50+)

Material: Omni-Dry® Edge Trek™ Lite aus 100% Supplex® Nylon;  
Mobility Stretcheinsätze aus 90% Nylon und 10% Elasthan

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung möglich

Gewicht (12): 220 g    Ladenpreis: 69,95 €

[www.columbia.com](http://www.columbia.com)

## Vaude W'S Traveler Pant (Damenhose)

- bequeme Damenreise- und -wanderhose aus weichem EPIC® Material
- dehnbare Gewebe bietet sehr gute Bewegungsfreiheit
- 2 Fronteinschubtaschen
- 1 seitliche Beintasche mit RV
- 2 RV Gesäßtaschen
- 1 kleine Innentasche mit Klettverschluss
- vorgeformte Kniepartie
- wind- und wasserabweisend durch verkapselte Gewebefasern
- atmungsaktiv und rasch trocknend

Material: 97 % Baumwolle, 3% Elasthan

Pflege: Maschinenwäsche bis max. 30°C, Trocknernutzung möglich

Gewicht (44): 358 g

Ladenpreis: 130,00 €    [www.vaude.com](http://www.vaude.com)



Vaude W'S Traveler Pant



Fjällräven W's  
Alta Trousers

## Fjällräven W's Alta Trousers (Damenhose)

- extrem robuste, atmungsaktive Outdoorhose aus G-1000® Material
- niedrige Taille, normale Passform
- Stretcheinsätze am Bund, den Oberschenkelrückseiten und den Knien sorgen für optimale Bewegungsfreiheit
- Verstärkungen an den vorgeformten Kniepartien und am Gesäß
- verstellbarer Beinabschluß mit Gummiband und Druckknopf
- 2 Fronteinschubtaschen
- 2 Beinaufsatztaschen jeweils mit Druckknopf verschließbar
- 1 schmale Seitentasche am linken Bein
- wind- und wasserabweisend (u.U. Nachimprägnieren)
- Imprägnierung durch Grönlandwachs
- hoher UV-Schutz (UPF 50+)
- Moskitoschutz dank sehr dichtem Gewebe

**Material:** G-1000® aus 65% Polyester, 35% Baumwolle  
Stretcheinsätze aus 98% Polyamid und 2% Elasthan

**Pflege:** Maschinenwäsche bis max. 40°C, keine Trocknernutzung

**Gewicht (44):** 578 g

**Ladenpreis:** 149,95 €

[www.fjallraven.com](http://www.fjallraven.com)

## 1. Einsatzbereich, Material und Ausstattung:

Das einzige Herrenmodell im Test ist die **M's Greenland Trousers** von **Fjällräven** an. Die robuste, aus Baumwolle und Polyester bestehende Outdoorhose, ist nicht nur jedem Wetter und jeder Jahreszeit, sondern v.a. auch unwegsamem Gelände gewachsen. Die Hose ist mit zahlreichen, großen Taschen ausgestattet. Der Beinabschluss besitzt einen Gummizug, der per Druckknopf verstellbar ist. Erst im Hochsommer ist die relativ schwere Hose, bedingt durch die Materialstärke, zu warm.



Fjällräven M's  
Greenland Trousers



Columbia Limitless Pant

Superleicht präsentiert sich dagegen mit nur 220 g die Damenwanderhose **Limitless Pant** von **Columbia**. Die mit zwei seitlichen RV-Taschen ausgestattete Hose ist v.a. ideal für Touren an warmen oder heißen Tagen. Das sehr schnell trocknende Nylonmaterial fühlt sich auf der Haut angenehm an und die Stretcheinsätze an den Innenseiten der Beine geben zusätzliche Bewegungsfreiheit.

Ebenfalls für warme Sommerwanderungen geeignet ist die etwas dickere **W's Traveler Pant** von **Vaude**. Die aus dem neuen Naturmaterial EPIC® hergestellte Wanderhose besteht zu 97% aus Baumwolle. Eigentlich als Reisehose konzipiert, kann sie auch sehr gut als Wanderhose in der Übergangszeit getragen werden. 3% Elasthan machen die Hose dehnbar und superbequem. Zwei seitliche Einschubtaschen und eine geräumige RV-Beintasche sowie die beiden Gesäßtaschen (mit RV) und die kleine Klettinnentasche bieten Platz für allerhand Kleinigkeiten.

Erheblich schwerer mutet gegen die beiden Leichtgewichte das Damenmodell **W's Alta Trousers** von **Fjällräven** an. Wie die Herrenhose besteht auch dieses Damenmodell aus dem berühmten G-1000® Material, das mit Grönlandwachs gegen Regen und Wind versiegelt werden kann.

Stretcheinsätze sorgen für optimale Bewegungsfreiheit. Zwei große und eine schmale seitliche Beintasche sowie 2 Einschubtaschen bieten viel Platz für Sonnenbrille, Wanderkarte etc. Knie und Gesäßpartien sind zusätzlich verstärkt.



Vaude W's Traveler Pant



Fjällräven M's  
Greenland Trousers

## 2. Wasch- und Trocknungsverhalten, Pflege:

Die Nutzung der Waschmaschine ist bei allen vier Testhosen problemlos im Normalwaschgang möglich. Während aber die **Vaude** und auch die **Columbia** Hose im Trockner getrocknet werden können, ist das bei den beiden **Fjällräven** Hosen nicht möglich.

Erfreulicherweise trocknen aber alle Testkandidaten nach Maschinenwäsche mit Schleudern auch auf der Wäscheleine rasch. Selbst die dicken G-1000® **Fjällräven** Modelle waren nach ca. 2-3 Stunden im Schatten bei 22°C und 55% Luftfeuchte wieder tragetrocknen.

Sehr wichtig ist es auch, wie sich die Hosen nach Durchnässung im Regen verhalten. Erwartungsgemäß trocknen die Beine der **Limitless Pant** von **Columbia** während der Wanderung in nur 15-20 Minuten am schnellsten. Auch bei der **W's Traveler Pant** von **Vaude** ist die unangenehme Zeit recht kurz, in der nasse Hosenbeine auf der Haut kleben. Trotz der fast 100% Baumwolle waren die Hosenbeine der **Vaude** Hose schon nach einer guten halben Stunde Wandern wieder annehmbar. Positiv erstaunt haben uns die Rücktrocknungszeiten der **M's Greenland Trousers** und der **W's Alta Trousers** von **Fjällräven**. Zunächst dauerte es bei beiden Modellen deutlich länger als bei den anderen Testhosen, bis die Hosenbeine wirklich durchnässt waren. Anschließend verlor sich das „Hosenbein-Klebegefühl“ sehr schnell (innerhalb einer Viertelstunde). Bis die Hosenbeine wirklich wieder trocken waren verging noch einmal ca. eine weitere halbe Stunde.

Bei den **Fjällräven** Hosen hängt der Durchnässungsgrad stark vom Zustand der Imprägnierung ab. Die Hosen können mit Grönlandwachs relativ einfach z.B. per Bügeleisen oder im Gelände auch an einem warmen Ofen nachimprägniert werden. Das auswaschbare Wachs (das etwa aussieht wie ein Stück Seife) wird dazu zunächst mit der Hand dünn auf die Hose aufgetragen (einfach mit dem Wachsstück über den Stoff streifen). Anschließend muss es durch Wärmezufuhr in den Stoff eingebracht werden. Dazu bewährt es sich, daheim ein Backpapier zwischen die Hose und das lauwarmer Bügeleisen zu legen. Im Gelände haben wir die Hose einfach über die Herdplatte des Holzofens gehalten und durch die Strahlungswärme der Platte den gleichen Effekt wie mit dem Bügeleisen erreicht. Allerdings reicht eine Schicht Wachs nicht als Schutz gegen heftigen Regen aus. Mehrere dünne Schichten sind dann empfehlenswert. Das Grönlandwachs ist im Outdoorhandel erhältlich.



Fjällräven W's  
Alta Trousers



Vaude W'S Traveler Pant

## 3. Praxistauglichkeit:

In der Praxis hat uns bei der **W's Traveler Pant** von **Vaude** der hohe Tragekomfort begeistert. Auch die vernünftig großen Taschen (in die RV-Beintasche passt nicht nur ein Flugticket, sondern sogar ein kleines Notizbuch) sind ein großes Plus, dass man bei Damenhosen oft vermisst. Etwas verfänglich im wahrsten Sinn des Wortes können die recht weiten Beinabschlüsse sein, die nicht zusammenziehbar sind und in holperigem Gelände schon mal an einer Wurzel hängen bleiben können.

Die **M's Greenland Trousers** von **Fjällräven** zeichnet sich durch die hervorragende Robustheit und die vielseitige Ausstattung mit Taschen aus. Allerdings ist der praktische Nutzen der beiden seitlichen, schmalen Futteraltaschen zumindest für Normalwanderer nicht unbedingt gegeben (wer schleppt beim Wandern z.B. einen Zollstock oder eine Axt in einer Unterschenkeltasche herum?). Die großen Beintaschen sind aber z.B. für das Verstauen von Karten oder Wanderführern bestens geeignet und plaziert. Der feste Stoff der Hose sorgt auch bei kratzigen Heckenpassagen für makellose Beine - Dornen (und Mosquitos!) haben keine Chance das dichte Gewebe zu durchdringen!



Columbia Limitless Pant

Eine völlig andere „Gewichtsklasse“ deckt die **Limitless Pant** von **Columbia** ab. Kratzschutz gegen Dornen darf man hier nicht erwarten, dafür bietet die federleichte Sommerwanderhose hervorragenden UV Schutz. Wer also trotz 30° nicht zur kurzen Hose greifen möchte, da dann der Sonnenschutz nicht gewährleistet ist, oder Brennesselpassagen zu bewältigen sind, der ist mit dieser langen, aber luftigen Hose genau richtig angezogen. Schweiß wird rasch und effektiv abtransportiert, so dass man sich immer wohl fühlt. Einziges kleines Manko: die RV-Taschen sind relativ klein bemessen.

Wenn „Frau“ durch dick und dünn wandern möchte, dann ist die **W's Alta Trousers** von **Fjällräven** die angemessene Kleidung. Wie das Herrenmodell schützt das, sogar mosquitodichte (!), Gewebe zuverlässig vor den Unbilden des Waldes. Die Taschen sind großzügig ausgelegt und sinnvoll positioniert. Besonders gefallen hat uns der Beinabschluss (analog zum Herrenmodell), der einerseits einen Gummizug besitzt, andererseits noch mit einem Druckknopf in unterschiedliche Positionen gebracht werden kann. Sehr gut ist auch der Stretcheinsatz, der zusätzliche

Bewegungsfreiheit einräumt und den Tragekomfort erhöht. Ab Temperaturen von ca. 25° (je nach persönlichem Empfinden) werden die G-1000® Hosen dann zu warm für anstrengende Touren.



Fjällräven W's  
Alta Trousers

#### 4. Zusammenfassung:

Die Anschaffung einer speziellen Wanderhose macht aus mehreren Gründen Sinn. Zum einen sind Stoffe und Verarbeitung auf den Geländeeinsatz ausgelegt, zum anderen ist die Ausstattung z.B. mit zusätzlichen Kartentaschen oder flexiblem Beinabschluß auf den Einsatz beim Wandern abgestimmt.

Wichtig sind auch ein ausreichender UV-Schutz, guter Feuchttransfer und schnelle Rücktrocknung nach einem Regenschauer. Der Test konnte eindeutig zeigen, dass diese Eigenschaften nicht nur mit Synthetikstoffen zu erreichen sind, sondern auch Hosen aus entsprechend verarbeitetem Naturmaterial in jeder Beziehung konkurrenzfähig sind.