



WECHSELHAFTE WANDERERLEBNISSE

FÜR VIELE MENSCHEN GILT DER HERBST ALS DIE SCHÖNSTE JAHRESZEIT. DIE SONNE IST NICHT MEHR SO STECHEND HEISS WIE IM SOMMER UND MAN GENIESST SIE WIEDER. DAZU VERWÖHNT EINEN DIE NATUR MIT EINER HERRLICHEN FARBENVIELFALT. UND LANGWEILIG IST DAS WETTER AUCH NICHT. MEIST EHER UNKONSTANT. FRAGT SICH DANN, WAS ZIEH ICH AN?

Herbstzeit ist Wanderzeit! Das war schon immer so. Warum eigentlich? Jede Jahreszeit hat ihre Besonderheiten und Wandern kann man tatsächlich immer. Der Barockdichter Friedrich von Logau hat die Ursache zielsicher erreimt: „Der Frühling ist zwar schön, doch wenn der Herbst nicht wär, wär zwar das Auge satt, der Magen aber leer.“ Das hat was für sich. Im Herbst gibt es landauf, landab Bräuche wie das Törggelen in Südtirol, wo der junge Wein mit einer deftigen Brotzeit mit Speck und Käse gegessen wird. Ähnliches lässt sich in der Pfalz mit Federweißer und „Zwiwwelkuche“ erleben. Es bleibt dabei: Herbst ist Wanderzeit.

WECHSELHAFTES WETTER

Herbstwetter weist meist eine graduelle Verschlechterung auf, die in Sprüngen vonstatten geht. „Indian Summer“ und „Goldener Herbst“ sind Bezeichnungen für angenehme, sonnige Tage. Die Sonne schiekt

die letzten wärmenden Strahlen und das Grün des Sommers wechselt die Farbe zu warmen Gelb- und Rottönen. Spätestens in der letzten Oktoberhälfte schlägt das Wetter um. Regen und Wind dominieren und es wieder langsam grau.

Der Herbst verlangt unterschiedliche Dinge von unserer Ausrüstung. Mit dem klassischen 3-Lagen Konzept lassen sich theoretisch alle Bereiche abdecken, aber wer will bei schönem Wetter mit einer wasserdichten Membranjacke wandern und im eigenen Saft schmoren? Drei Kollektionen verbinden die jeweilig benötigte Funktion mit optimalem Tragekomfort.

DIE KOMBI FÜR DEN GOLDENEN HERBST

Wenn die Sonne noch wärmt, gilt es die Tage zu genießen. Der Körper mag die warme Luft spüren und dazu Stoffe mit einer weichen Haptik, die weich fallen und nicht knistern und rascheln.



nicht kratzen kann. Gleichzeitig hat Merino eine erstaunliche Funktionalität. Merino ist temperaturregulierend, kann bei Hitze kühlen und bei Kälte wärmen. Das liegt daran, dass sie Körperfeuchtigkeit schnell aufnehmen und einspeichern kann, ohne sich nass anzufühlen. Dazu hat Merino einen natürlichen Geruchsschutz und einen integrierten UV-Schutz. Sie ist antiallergen, antistatisch, und hautverträglich – und das alles ohne chemische Zusätze, sondern von Natur aus.

Über die Merinolage kann bei Bedarf ein dünnes Fleece gezogen werden. Meist kann

Über die Funktionswäsche passt ein Trekkinghemd. Ein funktioneller Stoff wie Supplex Polyamid, dünnes Mikrofleece oder Polyester Viskose bietet die Funktion, die gebraucht wird: leicht, atmungsaktiv, schnell trocknend und bügelfrei. Optional sollte das Hemd einen Geruchsschutz aufweisen, z.B. Silberionen, aktivierter Kohlenstoff aus Bambus/Kokosnuss oder Polygiene-Ausrüstung. So ist man auf mehrtägigen Wanderungen gut gekleidet, man kann gesittet einkehren, weil das Hemd unterwegs nicht zu müffeln beginnt, es aber auch über Nacht schnell gewaschen werden kann. Für den Herbst nicht nötig ist ein UV-Schutz. Häufig haben gute Trekking- und Travelhemden jedoch einen solchen integriert. Dann taugt das Hemd auch für den nächsten Teneriffa Trekkingurlaub.

Die Trekkinghose ist und bleibt der Klassiker aus Baumwoll-Mischgewebe. Meist sind es Mischungen aus 65 % Polyester und 35 % Baumwolle, bei denen der Fadenkern aus Polyester ist und die Ummantelung Baumwolle (G-1000, Function 65 etc.). Das Material fühlt sich angenehm baumwollig an, ist aber leichter, robuster, nimmt weniger Nässe auf, trocknet schneller, schützt gegen Wind und kann beim Waschen nicht eingehen. Wenn man noch eine Zipp-Off Option hat, kann man, ganz verwegen, über Mittag in kurzen Hosen wandern und bei Bedarf die Hosenbeine wieder befestigen.

Für die Jacke gibt es zwei Varianten. Eine ist die Jacke passend zur Hose. Die ist dann ebenfalls sehr geräuscharm und raschelt nicht beim Wandern. Die Alternative ist eine leichte Mikrofaser (MT, Meryl). Mikrofasern sind noch leichter, etwas weniger robust, dafür halten sie etwas Nässe über das Luftpolster zwischen den mikroskopischen Fasern ab und sind winddicht. Sie kann man auch leichter knautschen und im Rucksack verstauen.

DIE KOMBI FÜR WINDIGE ZEITEN

Eine ordentliche Brise um die Ohren ist Erholung pur. Da wird der Kopf frei gepustet und der subjektive Regenerationseffekt wird meist sehr hoch eingeschätzt. Allerdings sollte die Bekleidung winddicht sein, so dass man nicht auskühlt – sonst hat der Genuss ein jähes Ende. Direkt auf der Haut ist Merinowolle der ideale Wärmespender. Die Merinowolle besteht aus extrem feinen Wollfilamenten, damit sie

man im Herbst sogar darauf verzichten. Einerseits wärmt die Merinolage, andererseits wärmt die obere Schicht auch etwas. Bei Wind und etwas Wetter sind Softshell-Materialien, z.B. Schoeller Dryskin, Polartec Powershield und Windstopper Soft Shell, in ihrem Element. Softshells liegen in der Funktion irgendwo zwischen Fleece (2. Lage) und wasserdichter Jacke (3. Lage). Sie können nichts von beiden richtig. Fleece isoliert besser und die Membranjacken sind absolut dicht. Softshells bieten ausreichend Wärme und ausreichend Nässe-schutz für die meiste Zeit. Sie werden deshalb auch als 80 %-Jacken bezeichnet. Für 80 % der Zeit sind sie perfekt, bei 20 % der Zeit, in der es wirklich viel regnet, muss man eine wasserdichte Jacke darüber ziehen. Die Erfahrung zeigt, dass es meist sogar weniger als 20 % sind. Softshells sind dafür sehr elastisch. Sie machen Dehnbewegungen besser mit. Außerdem sind sie atmungsaktiver und haben eine abriebfestere Oberfläche als Fleece oder Regenjacken. Natürlich ist eine Softshell-Hose ebenso ideal für windige Tage.

DIE KOMBI FÜR NASSE TAGE

Bei Dauerregen hilft nur eine richtige Regenkombi aus wasserdichter und atmungsaktiver Jacke sowie ebensolcher Überhose. Bei den Jacken sind 3-Lagen Verarbeitungen stabiler und langlebiger als 2-Lagen Verarbeitungen. Bei letzteren ist der Futterstoff lose, was im Extremfall den Nachteil haben kann, dass Wasser an den Bündchen daran in die Jacke hochziehen kann. Die Überhose sollte längere oder durchgehende Seitenreißverschlüsse haben, damit man sie bequem an- und ausziehen kann, ohne die Wanderschuhe ausziehen zu müssen. An wichtigen Stellen wie Knien, Innenkanten der Beinabschlüsse und am Gesäß sollte die Überhose verstärkt sein.

Als zweite Lage ist ein technisches Fleece, z.B. High Loft oder Stretchfleece, sinnvoll. Es sollte elastisch und eng anliegend geschnitten sein, damit es unter der Jacke nicht sperrt. Fleece mit glatter Oberfläche wie Wind Pro oder Powerstretch rutschen besser an den Ärmeln. Auch das erleichtert die Bewegungsfreiheit.

Als Basis muss natürlich eine Funktionswäsche als 1. Lage angezogen werden, damit der Feuchtigkeitstransfer überhaupt funktionieren kann.

HERSTELLER / PRODUKT / PREIS	WAS IST'S?	WORAUS IST'S?	WAS KANN'S?
HAGLÖFS Spitz Jacket 440,00 Euro	 Wasserdichte Jacke	3-Lagen Gore-Tex Pro Shell	Spitzenjacke! Heißt wie sie ist, diese robuste 3-Lagen Funktionsjacke aus Gore-Tex Pro Shell. Mit unter 500 Gramm Gewicht ist sie dafür erstaunlich leicht. Angeschnittene Kapuze, hohe Taschen, Ärmeltasche und Schulterverstärkung.
Montane Venture Pants 170,00 Euro	 Wasserdichte Überhose	3-Lagen Event-Membran Nailhead Verstärkungen	Drüber und durch! Wenn es wirklich mal nass wird, hilft nur eine richtige wasserdichte Überhose. Diese hat einen 3/4 Reißverschluss und sitzt perfekt. Verstärkt an Knien und Beinabschlüssen.
Patagonia R2 Jacket 155,00 Euro	 Fleece	Polartec Thermal Pro Highloft PowerDry Einsätze	Bärig! Das neue Regulator Material imitiert das Fell eines Tieres mit unterschiedlich langen Fasern. Das isoliert besser, hält aber das Gewicht niedrig. Seitliche Einsätze für mehr Stretch. Zwei Schub- und eine Brusttasche.
Craft Pro Warm Crew Neck 29,99 Euro	 Radshirt (Frauen)	100 % Polyester	Cool und lässig! Dieses Trikot hat eine wunderbare Haptik und ein gutes Feuchtigkeitsmanagement. Sehr angenehm auch bei heißem Wetter. Sieht so gut aus, dass Frau sich darin im Museum oder Café sehen lassen kann, ohne als Radlerin aufzufallen.
Kamik Snowpass X 139,90 Euro	 Wanderschuhe	Obermaterial: Wildleder/ Nylon mit OutDry; Futter aus Thisnulate; Laufsohle: Vibram Trekker	Da darf es ruhig auch kälter werden! Der Wanderschuh ab September bis Mai mit der OutDry-Membran, die den Fuß trocken und leichter hält, weil wirklich kein Wasser in den Schuh eindringen kann. Schöner hoher Schnitt.
Salewa Nandor Jacket 229,95 Euro	 Softshell-Jacke	Stormwall Plain Woven	Windblocker! Diese Softshell-Jacke wird Ihr Freund auf allen Touren werden. Zuverlässig winddicht, lang geschnitten mit Belüftung über die langen Taschen- und den seitlichen Reißverschlüsse. Kapuze im Kragen verstaut.
Marmot Astro Pant 190,00 Euro	 Softshell-Hose	Schoeller Dryskin	Einfach robust: Diese Softshellhose ist beim Bergsteigen so gut wie beim Wandern. Extrem robust, hohe Bewegungsfreiheit, artikulierte Knie, keine Seitennähte, zwei Schub-, eine Gesäß- und eine Kartentasche auf dem Oberschenkel.
SCHÖFFEL Eric 79,95 Euro	 Microfleece	100 % Polyester Tecnopile Pontetorto	Wärmepelz! Das feine Mikrofleece trägt sich angenehm durch die guten Stretchwerte. Durchgehender Front-Reißverschluss, hoher Kragen, zwei Reißverschluss-Taschen. Ein Fleece wie man es haben muss.
ICEBREAKER GT 180 Quantum Zip 84,95 Euro	 Funktionstop	96 % Merinowolle, 4 % Lycra	Kuschelige Funktion: Die GT-Serie ist durch den Lycra-Anteil für mehr Beweglichkeit gemacht. Dennoch liegt die Wolle zu 100 % auf der Haut und hält warm, trocken, geruchsfrei und ist bequem. Maschinenwäsche.
HI-TEC V-Lite Altitude 129,90 Euro	 Wanderschuhe	Obermaterial: Vollleder mit Ion Mask; Sohle: Vibram	Trockenwunder! Keine Membran und dennoch absolut wasserdicht. Das liegt an der Ion-Mask-Behandlung in der Vakuumkammer, die jede Faser mit einem wasserfesten Polymer überzieht. Der Clou: Das Material bleibt voll atmungsaktiv.

HERSTELLER / PRODUKT / PREIS		WAS IST'S?	WORAUS IST'S?	WAS KANN'S?
Lundhags Traverse Pro 199,95 Euro		Wanderjacke	65 % Polyester 35 % Öko-Baumwolle Dermizax Membran im Schulterbereich	Gesundheit! Stimmt bei dieser Jacke. Sie ist nämlich garantiert frei von Fluorcarbon, sowohl in der Membran wie in der Ausrüstung. Dazu hat sie einen UV-Schutz von 50+. Das Netzfutter sorgt für einen angenehmen Tragekomfort.
Fjällräven Milton Jacket 169,95 Euro		Mikrofaserjacke	MT-Mikrofaser 73% Polyamid 27% Baumwolle	Sportliche Wanderjacke! Die leichte Mikrofaser ist winddicht und wasserabweisend. Noch besser ist sie bei Sonne mit einem UV-Schutz von 50+. Schnell trocknend, verstaubare Kapuze, Brust- und zwei Schubtaschen
Jack Wolfskin Havana Zip Pants 79,95 Euro		Trekkinghose	Function 65 Material, 65% Polyester 35% Baumwolle	Variabel und bequem! Diese Trekkinghose hat es in sich: Die abtrennbaren Hosenbeine machen aus Pants Shorts oder umgekehrt. Robustes und doch textiles Grundmaterial. Fünf Taschen.
The North Face Sequoia Plaid Shirt 70,00 Euro		Trekkinghemd	Mini-Ripstop 100% Polyamid	Funktionell und gut gekleidet! Dieses Trekkinghemd kann man ins Büro anziehen, ohne dass es negativ auffällt. Sauber geschnitten, dezentes Material, schnell trocknend, UV-Schutz von 15+, pflegeleicht.
Keen Newport WP 139,95 Euro		Multifunktionsschuh	Obermaterial: Mesh mit Leder, Keen Waterproof- Membran, EVA-Zwischensohle Gummilaufsohle	Weicher Allrounder! Der Newport ist ein echter Fußschmeichler. Reinschlüpfen und Wohlfühlen. Die wasserdichte Membran sorgt für ausreichenden Schutz und ist doch angenehm bei Herbstwärme. Griffige, rutschfeste Sohle.
Berghaus Freeflow 25+5 69,95 Euro		Rucksack	Volumen: 25+5 Liter Gewicht: 1340 Gramm	Alles fließt! Beim Wandern wird es mit diesem Rucksack gemütlich. Das NetZRückensystem mit Abstandhalter sorgt für Luftfluss, die Balg-Seitentaschen sind da, wenn man sie braucht. Halterung für Trinkbeutel, integrierte Regenhülle.
Deuter Futura 24 SL 84,95 Euro		Rucksack	Volumen: 24 l Gewicht: 1.520 gr Micro Rip Nylon/ Super Polytex	Frauenrucksack! Das SL steht für Slim-Line und passt Frauen besonders gut. An sieben Punkten wurde der Rucksack anatomisch verändert und angepasst. NetZRücken für ein luftiges Trageerlebnis, integrierte Regenhülle, viele Befestigungsmöglichkeiten.
Mammut Aletsch 25 75,00 Euro		Rucksack	Volumen: 25 l Gewicht: 1300 gr Polyester 600 D Ripstop Base: Polyester 600 D	Wanderklassiker! Von oben zu bepackender Wander-rucksack mit Deckel und zwei Deckelschnallen. Mit luftigem SYE-NetZRückensystem und gepolstertem Hüftgurt für gute Lastübertragung.
Leki Traveller Carbon 129,95 Euro		Teleskopstock	Hochmodulares Carbon Gewicht: 410 gr (Paar) Packmaß: 63,5 cm	Kleiner geht's nicht! Dieser Nordic Trekking-Stock mit „Tigger-Shark“ Griff Schlaufenkonzept kommt auf gerade mal 63,5 cm Länge Packmaß. Damit passt er sogar innen in den Rucksack. 140 Kilo TÜV-geprüfte Haltekraft, 360° Rückdrehsicherheit.
Göbel Lighttrek Automatic 41,00 Euro		Trekkingschirm	Elox Aluminium Glasfaser-Polyamid Gewicht: 295 gr Packmaß: 29 cm	Spielerisch leicht! Ja, da muss man aufpassen, dass man nicht anfängt mit dem Mechanismus zu spielen. Das Auf- und Zumachen erfolgt per Knopfdruck und macht einfach Spaß. 114 cm Spannweite.